



पूर्णिया में कैस्ट्रॉल की फर्जी मोबिल फैक्ट्री का खुलासा

■ किराए के मकान में 2 साल से चल रहा था धंधा ■ कंपनी को इंजन सीज होने की मिल रही थी शिकायत

पूर्णिया, एप्रैल। पूर्णिया में किराए के मकान में नकली मोबिल बनाया जा रहा था। धंधेबाज नकली मोबिल बनाता और फिर उसे बहुचर्चित कैस्ट्रॉल कंपनी के नाम से बेचता था। नकली मोबिल के दो से तीन बार के इस्तेमाल से गाड़ियों में इंजन के सीज करने की समस्या आ जाती। नकली मोबिल बेचकर धंधेबाज ने 2 सालों में अथाह संपत्ति बनाई। शांतिर धंधेबाज के इस काले धंधे की भनक लगते ही पुलिस ने फैक्ट्री में छापेमारी की। किराए के मकान से चल रही कैस्ट्रॉल की फर्जी मोबिल फैक्ट्री से लाखों के नकली मोबिल के साथ धंधेबाज को धर दबोचा। मामला पूर्णिया के मधुबनी थाना क्षेत्र के मोलवी टोला इलाके की है।

कैस्ट्रॉल कंपनी के अधिकारी ने पुलिस को दी जानकारी

घटना की जानकारी देते हुए छापेमारी टीम में शामिल कैस्ट्रॉल कंपनी के अधिकारी शुभाशीष दत्ता ने बताया कि पूर्णिया में कैस्ट्रॉल कंपनी के मोबिल की बिक्री में तेजी से गिरावट आ रही थी। इसके बाद उनकी टीम ने इसकी पड़ताल करते हुए सेल्स में आई कमी को वजह तलाशने में जुट गए। पड़ताल में टीम को इसकी भनक लगी कि पूर्णिया में कैस्ट्रॉल कंपनी का नकली मोबिल बेचा जा रहा है।



है। वो जांच करते हुए मधुबनी मोलवी टोला पहुंचे,

जिसके बाद उन्हें मालूम हुआ कि कैस्ट्रॉल कंपनी का

मोबिल इसी इलाके में मौजूद किराए के मकान से बनाया जा रहा है। इसके दौरान बाद टीम ने इसकी सूचना मधुबनी थाना प्रभारी सूरज प्रसाद को दी।

पिछले 2 साल से कर रहा था धंधा

कैस्ट्रॉल कंपनी के नाम पर नकली मोबिल फैक्ट्री संचालित किए जाने की सूचना मिलने पर मधुबनी थानाध्यक्ष सूरज प्रसाद ने पुलिस टीम के साथ मोलवी टोला स्थित इमामबाड़ा के समीप स्थित मो.बाबर के घर में छापेमारी की। छापेमारी में पुलिस और कैस्ट्रॉल कंपनी के टीम के अधिकारियों ने नकली मोबिल, डब्बा, कैस्ट्रॉल मोबिल का स्ट्रीकर, कई झूमों में जला हुआ लाखों का नकली मोबिल बरामद किया। मधुबनी थानाध्यक्ष सूरज कुमार ने बताया कि छापेमारी में कैस्ट्रॉल कंपनी के नाम पर नकली मोबिल का धंधा करने वाले शांतिर धंधेबाज मो.बाबर को भी पुलिस ने गिरफ्तार कर लिया है। जब नकली मोबिल, खाली डब्बा, कैस्ट्रॉल मोबिल का स्ट्रीकर, झूम की गिनती की जा रही है। घर से नकली कैस्ट्रॉल मोबिल के साथ ही दूसरी कंपनी गल्फ, टीवीएस, हीरो का भी डब्बा बरामद किया गया है। पूछताछ में धंधेबाज मो.बाबर ने बताया है कि वो पिछले 2 साल से नकली मोबिल बनाकर बेचने का काम करता था। इससे उसने खूब संपत्ति बनाई।

बिहार के 12 लाख से अधिक मजदूरों के लिए खुशखबरी, इसी हफ्ते वेतन मिलने की उम्मीद



पटना, एप्रैल। बिहार के 12 लाख से अधिक श्रमिकों का बकाया करीब दो हजार करोड़ रुपये की मजदूरी इसी सप्ताह मिलने की उम्मीद है। इन श्रमिकों को पिछले साढ़े तीन माह से मजदूरी का भुगतान नहीं हो रहा है। मजदूरी भुगतान पर ग्रामीण विकास विभाग निरंतर केंद्र सरकार के संपर्क में है, जिसमें आश्वासन मिला है कि दो-तीन दिनों में राशि जारी होगी। केंद्रीय ग्रामीण विकास मंत्री शिवराज सिंह चौहान 12 अप्रैल को पटना आ रहे हैं। इस

दिन वह विभाग की समीक्षा करेंगे। उम्मीद है कि उससे पहले श्रमिकों को मजदूरी मिल जाएगी। मालूम हो कि मजदूरी की शत-प्रतिशत राशि केंद्र सरकार देती है। 27 दिसंबर, 2024 के बाद से ही मजदूरी का भुगतान बंद है। इस संबंध में विभाग के मंत्री श्रवण कुमार ने बताया कि हमलों में मजदूरी भुगतान के लिए कई बार केंद्र से आग्रह किया है। केंद्र ने शीघ्र राशि भुगतान की बात कही है। मन्तरंगा के तहत श्रमिकों को साल में

अधिकतम सौ दिनों तक के काम दिये जाते हैं। विभाग के अनुसार, केंद्र सरकार ने वित्तीय वर्ष 2024-25 के लिए 17 करोड़ मानव दिवस की स्वीकृति दी थी। वहीं, इसके विरुद्ध 25 करोड़ दिनों का काम (मानव दिवस) राज्य के श्रमिकों को दिया गया है। 27 दिसंबर 2024 तक 4100 करोड़ से अधिक मजदूरी के रूप में श्रमिकों को भुगतान किया गया है।

पांच लाख पीएम आवास की स्वीकृति मिलने की उम्मीद

केंद्रीय ग्रामीण विकास मंत्री पटना में प्रधानमंत्री आवास योजना ग्रामीण की अद्यतन स्थिति, मनरेगा की स्थिति, पीएम आवास योजना में नये लाभियों के चयन के लिए चल रहे सर्वेक्षण आदि कार्यों का जायजा लेंगे। उम्मीद है कि विभाग द्वारा मांग की गई पांच लाख आवास की स्वीकृति की भी केंद्रीय मंत्री बिहार दौर के दौरान घोषणा कर सकते हैं। पीएम आवास योजना के तहत बिहार में अब तक 36 लाख 59 हजार 462 पक्के मकान बने हैं।

राजगीर का रोप-वे 14 अप्रैल तक रहेगा बंद मेट्रोनेस को लेकर मैनेजमेंट का फैसला



नियमित अंतराल पर यह आवश्यक प्रक्रिया है। मेट्रोनेस के बाद होगा शुरू : राजगीर रोपवे बिहार के सबसे

लोकप्रिय पर्यटक स्थलों में से एक है, जो सालाना हजारों देशी-विदेशी पर्यटकों को आकर्षित करती है। यह रोपवे पर्यटकों को रत्नागिरी पहाड़ियों और आसपास के मनोरम दृश्यों का अद्भुत नजारा प्रदान करती है। प्रबंधन ने आश्वासन दिया है कि मेट्रोनेस कार्य पूरा होते ही रोपवे का संचालन पुनः शुरू कर दिया जाएगा। जैसे ही मेट्रोनेस का कार्य संपन्न हो जाएगा, वैसे ही पर्यटकों के लिए रोपवे सेवा तुरंत बहाल कर दी जाएगी।

आईजीआईएमएस के छात्र को अपने अस्पताल में नहीं मिला बेड, मौत पर बवाल

डायरेक्टर के खिलाफ मोर्चा खोला

पटना, एप्रैल। बिहार प्रतिष्ठित आईजीआईएमएस पटना के एक मेडिकल स्टूडेंट की मौत के बाद बवाल मच गया है। 2023 बैच के छात्र अभिनव पांडे को अपने ही अस्पताल में बेड नहीं मिला। सड़क दुर्घटना में घायल होने के बाद उन्हें आईजीआईएमएस लाया गया जहां बेड की कमी बतकार भती नहीं किया गया। एक निजी अस्पताल में इलाज के दौरान बीती रात अभिनव की मौत के बाद छात्र छात्रों का गुस्सा फूट पड़ा। मेडिकल छात्र और छात्राएं अपने डायरेक्टर के व्यवहार से दुखी होकर उनके ऑफिस के बाहर धरने पर बैठ गए हैं। प्रदर्शनकारी छात्रों ने आईजीआईएमएस में दलाली और पैरवी पर बेड देने का आरोप लगाया है। छात्रों ने यह भी कहा है कि उन्हें एम्बुलेंस भी मुहैया नहीं कराया गया। हालात को देखते हुए बड़ी संख्या में पुलिस बलों को तैनात कर दिया गया है। एसडीएम भी मौके पर कैप कर रहे हैं। बीते सात तारीख को अभिनव एक सड़क हादसे में घायल हो गए थे। साथी मौत से आहत आईजीआईएमएस के छात्रों ने डायरेक्टर के घर का घेराव कर दिया है। उनका आरोप है कि डायरेक्टर ने छात्रों के साथ उचित व्यवहार नहीं किया है। 2 दिन पहले आईजीआईएमएस के इमरजेंसी में घायल होकर आया था तो उसको बेड नहीं मिला। इसके बाद पारस अस्पताल ले जाया गया जहां 2022 बैच के छात्र अविनाश पांडेय की मौत हो गई। छात्रों ने पारस का फीस जमा करने के लिए डायरेक्टर से पैसे की मांग की उन्होंने बात करने से इनकार कर दिया। छात्रों द्वारा डायरेक्टर बंगले का गेट तोड़ दिया गया और खिड़की का कांच भी तोड़ा गया। मौके पर एसडीएम के नेतृत्व में बड़ी संख्या में पुलिस बल भी पहुंच गई है। डायरेक्टर प्रोफेसर बिदे कुमार



अभी तक बात करने के लिए घर से बाहर नहीं निकले हैं। उनका कहना है कि कार्यालय में ही बात होगी।

इधर धरना दे रहे छात्रों ने बताया कि घायल छात्र को अस्पताल लाने पर बेड नहीं मिला। अब उसे लाने के लिए एम्बुलेंस भी नहीं दिया गया। अपनी मांगों को लेकर सुबह ढाई बजे से मेडिकल छात्र-छात्राएं डायरेक्टर आवास के बाहर धरने

पर बैठे हैं लेकिन उन्होंने अबतक मुलाकात नहीं की। प्रदर्शनकारी मेडिकल छात्रों ने अस्पताल में दलालों का अड्डा बन जाने का आरोप लगाया कहा कि पैरवी पर बेड मिलता है। डायरेक्टर का इस्तीफा भी मांगा है। छात्रों का यह भी आरोप है कि निदेशक खुद बात नहीं कर रहे हैं और उन्होंने पुलिस को बुला लिया है और डराने की कोशिश की जा रही है।

ट्रेन के चपेट में आने से छात्र की मौत

ट्रेक पार करने के दौरान हुआ हादसा

आरा (भोजपुर), एप्रैल। आरा रेलवे स्टेशन के पश्चिमी ओवर ब्रिज के समीप डाउन लाइन पर ट्रेन की चपेट में आने से बॉय की परीक्षा देने आए छात्र की मौत हो गई। घटना को लेकर लोगों के बीच अफरा-तफरी मची रही। मृतक की पहचान चरपोखरी थाना क्षेत्र के मदरहा गांव निवासी चंद्रेश्वर सिंह के बेटे आर्यन सुमित आडवाणी (20) के रूप में हुई है। वह बीए पार्ट थर्ड का छात्र था।

ट्रेक पार करने के दौरान हुआ

हादसा : सुमित के चचेरे भाई अमित ने बताया कि उसका क्रपाट थर्ड का परीक्षा चल रहा था। परीक्षा देने को लेकर वह नगरी स्टेशन से पैसंजर ट्रेन से गडहनी स्टेशन आया और वहां से इंटरसिटी एक्सप्रेस से आरा रेलवे स्टेशन के पश्चिमी गुमटी पर ट्रेन से उतरा। इसके बाद वह रेलवे ट्रेक पार कर रहा था। इसी दौरान दूसरे ट्रेन की चपेट में आने से उसकी घटनास्थल पर ही मौत हो गई। उसके पास मौजूद एडमिट और आधार कार्ड से रेल पुलिस ने परिजनों को जानकारी दी। सूचना पाकर परिजन रात आरा स्टेशन पहुंचे, जिसके बाद पुलिस ने शव को अपने कब्जे में लेकर उसका



पोस्टमार्टम सदर अस्पताल में करवाया। मृत छात्र अपने पांच भाई और एक बहन में छोटा था। उसके परिवार में मां रूनी देवी और 4 भाई जय प्रकाश, विकास, भोला, नीतीश और एक बहन कविता हैं। घटना के बाद मृत छात्र के घर में हाहाकार मच गया है। इस घटना के मृत छात्र की मां रूनी देवी हम परिवार के सभी सदस्यों का रो-रोकर बुरा हाल है।

चेकपोस्ट में बैठे अफसरों को लगाई फटकार

पटना, एप्रैल। राजधानी में ट्रैफिक व्यवस्था का जायजा लेने ट्रैफिक एसपी अपराजित लोहान सादी ड्रेस में ऑटो से निकले। करगिल चौक, एजीबिशन रोड, डकबंगला चौहा, एयरपोर्ट से लेकर सगुना मोड़ तक गए। इस दौरान वहां के चेकपोस्ट पर तैनात अधिकारियों और जवानों को देखा। डकबंगला समेत अन्य चेकपोस्ट पर तैनात अधिकारी को अंदर बैठे देख जमकर फटकार लगाई। कक्षा-पीक आवर में अधिकारी या जवान चेकपोस्ट के अंदर बैठे मिले तो कार्रवाई होगी। अगर ट्रैफिक सिग्नल किसी वजह से बंद है तो एक अधिकारी ट्रैफिक को संभालेंगे। इस तरह का निरीक्षण और जांच अभियान लगातार चलेगा। ट्रैफिक एसपी ने बताया कि सबसे ज्यादा अनियमितता करगिल चौक और एजीबिशन रोड पर मिली है।



पटना नगर निगम की पीआरओ ने दिया इस्तीफा

मेयर के बेटे शिशिर पर प्रताड़ित करने का आरोप, महिला थाने में भी शिकायत दर्ज

पटना, एप्रैल। पटना नगर निगम की पीआरओ ने अपने पद से इस्तीफा दे दिया है। महिला पदाधिकारी ने मेयर सीता साहू के बेटे शिशिर कुमार पर मानसिक प्रताड़ना और बदसलुकी के आरोप लगाए हैं। इस संबंध में महिला थाने में भी शिकायत दर्ज कराई है। महिला पदाधिकारी ने नगर आयुक्त को लिखे लेटर में कहा, 2021 से नगर निगम में पीआरओ के पद पर अपनी सेवा दे रही हूँ, लेकिन अब मेयर पुत्र के कारण इस पद को त्याग रही हूँ। कभी मेयर के चैंबर में तो कभी फोन पर मानसिक रूप से प्रताड़ित कर रहे थे। मेरे साथ अभद्र व्यवहार किया जाता है। नौकरी से भी

निकालने की धमकी दी गई थी। उन्होंने मेरे निजी जिंदगी पर टिप्पणी की है। इससे मैं काफी आहत हूँ। यह एक स्त्री के सम्मान की बात है। ऐसे माहौल में काम करना संभव नहीं है।

व्यक्तिगत जीवन को लेकर अभद्र टिप्पणी

महिला थाने में लिखित शिकायत में पीआरओ ने कहा, अनुभव के आधार पर मुझे नौकरी दी गई थी। शिशिर कुमार ने निजी चैनल को इंटरव्यू दिया है, साक्ष्य मेरे पास है। उनके अनुसार मेरे पति ने मुझे छोड़ दिया। इस वजह से मुझे जनसंपर्क अधिकारी की नौकरी मिली। मेरे बारे में जानबूझकर और

उप नगर आयुक्त से की थी बदतमीजी

इससे पहले निगम के उप नगर आयुक्त रामाशीष शरण तिवारी ने शिशिर कुमार पर भेदी-भेदी गाली देने और दिवंगत मां को लगाकर गाली देने का आरोप लगाया था। उन्होंने इस मामले में कोतवाली थाने में लिखित शिकायत की थी। उनका कहना है कि गाली-गलौज की यह घटना 3 अप्रैल को हुई थी।

दुर्भाग्यपूर्ण इरादे से ये बातें कही गई हैं। उनके इंटरव्यू लगातार वायरल किया जा रहा है। शिशिर की हरकत को मैं मानसिक, सामाजिक और आर्थिक रूप से प्रताड़ना झेल रही हूँ। पुलिस मेरे साथ न्याय करे।

मानहानि केस करने की धमकी

वहीं, शिशिर कुमार ने आरोपों को सिरे से खारिज कर दिया है। उन्होंने कहा कि उसके पेटौटिया नाम की एजेंसी है। इसी एजेंसी के जरिए इन्हें पीआरओ के तौर पर रखा गया था। अब एजेंसी ने पीआरओ समेत अन्य कर्मियों को हटाने का नोटिस दे दिया है। 3 अप्रैल को पीआरओ ने मेयर का भाषण नहीं लिखा। इसके चलते मेयर को उस कार्यक्रम में अपमान झेलना पड़ा। महिला थाने में मेरे खिलाफ जो शिकायत की गई है, उसका तथ्य के साथ जवाब दे देंगे। लेकिन अब वे पीआरओ के खिलाफ मानहानि का केस करेंगे, ताकि सच्चाई सामने आ जाए।



संपादकीय

मनोज कुमार हिंदी सिनेमा के उन चंद अभिनेताओं में थे, जिन्होंने बंटवारे की त्रासदी को भोगा था। पाकिस्तान और चीन से संघर्ष के बाद निराशा भारतीयों के मन में देशभक्ति की अलख जगाने का बीड़ा उठाने वाले वे अकेले कलाकार थे। उस दौर में जब भारत अपने बूते खड़ा हो रहा था, तब उन्होंने नागरिकों के मन में देश की संस्कृति और उसकी महानता पर गर्व करना

मनोज कुमार की फिल्मों में देशभक्ति की भावना व्यापक थी

सिखाया, जो आज के राष्ट्रवाद से कहीं बड़ा फलक था। उनकी फिल्मों में देशभक्ति का जज्बा उस दौर के करोड़ों दर्शकों के मन में उतरता चला गया। शायद इसीलिए कभी-कभी मनोज कुमार कहते भी थे कि देशभक्ति थोपी नहीं जानी चाहिए। दरअसल, भारतीय नागरिकों में जिस तरह की देशभक्ति वे देखना चाहते थे, उसे उन्होंने बखूबी अभिव्यक्त किया

और पूरब से लेकर पश्चिम तक उन्होंने भारत की ही बात सुनाई। इस तरह एक कलाकार के रूप में राष्ट्रीय चेतना की नींव मजबूत की और देशभक्ति की धारा बहाई। उनकी फिल्म 'शहीद' को कौन भूल सकता है। मनोज कुमार जब भगत सिंह की मां से मिले, तो उन्होंने कहा था कि तुम मेरे बेटे जैसे लगते हो। मनोज कुमार की फिल्मों में देशभक्ति की भावना व्यापक थी।

वह एक राष्ट्र तक सीमित नहीं थी। उसमें करोड़ों नागरिकों के दुख-सुख और उनकी भावनाएं भी जुड़ी थीं। 'उपकार' और 'पूरब पश्चिम', फिर 'क्रांति' जैसी फिल्मों ने न केवल देशवासियों, बल्कि विदेश में रहने वाले प्रवासी भारतीयों को भी झकझोर कर रख दिया था। निश्चित रूप से उनकी फिल्मों में लादी गई देशभक्ति नहीं थी। न ही मनोज कुमार उनके जरिए अपना कोई

विचार या दृष्टिकोण किसी पर थोप रहे थे। उनका एकमात्र लक्ष्य था, देशभक्ति जगाना और लोगों के मन में राष्ट्र के लिए कुछ कर गुजरने का जज्बा पैदा करना। इसमें वे काफी हद तक कामयाब रहे। उन्होंने अपनी फिल्मों के माध्यम से सिर्फ देशभक्ति की बात नहीं की, गरीबी, बेरोजगारी, भूख और भ्रष्टाचार से बदहलती का भी चेहरा दिखाया। बाढ़ और सूखे से हलकान किसानों और कामगारों की दुर्दशा की भी बात की। इस तरह मनोज कुमार की फिल्मों में पूरे भारत की तस्वीर थी, एक राष्ट्रीय भावना थी।

संसार के कल्याण का मार्ग है महावीर के सिद्धांत

संदीप सृजन

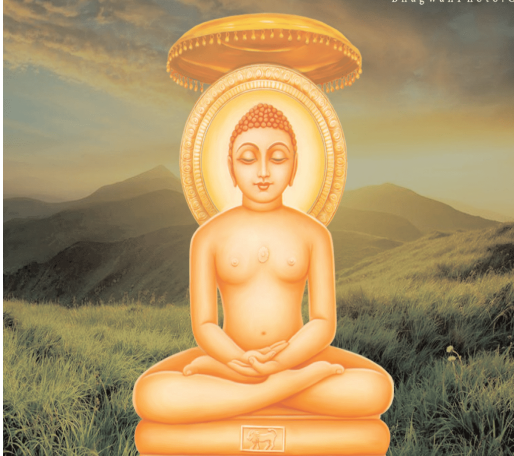
भगवान महावीर, जैन धर्म के चौबीसवें तीर्थंकर के रूप में तो धार्मिक मान्यता अनुसार संसार में पूजे ही जाते हैं लेकिन सही मायने में देखा जाए तो वे संसार में मानवता के सच्चे मसीहा थे। उनका जीवन और शिक्षाएं न केवल धार्मिक दृष्टिकोण से महत्वपूर्ण हैं, बल्कि सामाजिक, नैतिक और पर्यावरणीय संदर्भ में भी प्रासंगिक हैं। उनके अहिंसा, सत्य, अपरिग्रह, अचौर्य और ब्रह्मचर्य के सिद्धांत संसार के कल्याण के लिए हैं। महावीर ने अपने जीवन के माध्यम से मानवता को आत्म-शुद्धि और शांति का मार्ग दिखाया। उनके जीवन, दर्शन और शिक्षाओं की आधुनिक संदर्भ में प्रासंगिकता है।

भगवान महावीर का जन्म आज से 2624 वर्ष पूर्व (599 ईसा पूर्व) वैशाली (वर्तमान बिहार, भारत) के कुंडग्राम में हुआ था। उनके पिता सिद्धार्थ एक क्षत्रिय राजा थे और माता त्रिशला था। उनका मूल नाम वर्धमान था। बचपन से ही वर्धमान में करुणा और विचारशीलता के लक्षण दिखाई देने लगे थे। एक प्रसिद्ध कथा के अनुसार, जब वे एक बार अपने मित्रों के साथ खेल रहे थे, तो एक सांप को देखकर उनके मित्र डर गए, लेकिन वर्धमान ने उसे शांतिपूर्वक उठाकर सुरक्षित स्थान पर छोड़ दिया। यह घटना उनके अहिंसक स्वभाव का प्रारंभिक संकेत थी। 30 वर्ष की आयु में, अपने माता-पिता की मृत्यु के बाद, वर्धमान ने सांसारिक जीवन का त्याग कर दिया। उन्होंने अपने भाई नंदिवर्धन से आज्ञा ली और सन्यास ग्रहण किया। इसके बाद, वे साढ़े बारह वर्षों तक कठोर तपस्या में लीन रहे। 42 वर्ष की आयु में, ऋषुवाणिका नदी के तट पर उन्हें केवलज्ञान (सर्वोच्च ज्ञान) प्राप्त हुआ। केवलज्ञान प्राप्ति के बाद वे महावीर कहलाए, जिसका अर्थ है महान विजेता। अगले 30 वर्षों तक, महावीर ने भारत के विभिन्न हिस्सों में यात्रा की और अपनी शिक्षाओं का प्रचार किया। 72 वर्ष की आयु में, पावापुरी (बिहार) में उन्होंने निर्वाण प्राप्त किया, जिसे जैन परंपरा में मोक्ष कहा जाता है।

महावीर का दर्शन जैन धर्म के मूल सिद्धांतों पर आधारित है, जो पांच महाव्रतों पर केंद्रित है: अहिंसा, सत्य, अपरिग्रह, अचौर्य और ब्रह्मचर्य। ये सिद्धांत केवल सन्यासियों के लिए ही नहीं, बल्कि गृहस्थ जीवन जीने वालों के लिए भी अनुकरणीय हैं। अहिंसा: महावीर ने अहिंसा को जीवन का सर्वोच्च धर्म माना। उनके अनुसार, हिंसा केवल शारीरिक रूप में ही नहीं, बल्कि मन और वचन से भी नहीं होनी चाहिए। वे कहते थे कि प्रत्येक जीव में आत्मा निवास करती है, और हर आत्मा का सम्मान करना मानव का कर्तव्य है।

सत्य: सत्य महावीर के दर्शन का दूसरा महत्वपूर्ण स्तंभ था। वे मानते थे कि सत्य बोलना ही काफी नहीं है, बल्कि उसे जीवन में उतारना आवश्यक है।

अपरिग्रह: महावीर का अपरिग्रह का सिद्धांत आज के उपभोक्तावादी समाज के लिए विशेष रूप से प्रासंगिक है। वे



कहते थे कि आवश्यकता से अधिक संचय करना आत्मा को बंधन में डालता है। यह सिद्धांत हमें संतोष और सादगी की ओर ले जाता है।

अचौर्य: अचौर्य का अर्थ है चोरी न करना, चाहे वह भौतिक संपत्ति हो या किसी की भावनाएं। मन की वृत्ति पर नियंत्रण रखने का सूत्र है महावीर का यह सिद्धांत।

ब्रह्मचर्य: ब्रह्मचर्य का तात्पर्य इंद्रियों पर नियंत्रण और संयम से है। ये मार्ग भोग का त्याग कर योग की तरफ जाने का है। महावीर का मानना था कि ये गुण मानव को नैतिकता और आत्म-संयम की ओर ले जाते हैं।

महावीर ने कर्म सिद्धांत को जैन दर्शन का आधार बनाया। उनके अनुसार, हर क्रिया का एक परिणाम होता है, जो आत्मा को कर्मों के बंधन में जकड़ता है। इन बंधनों से मुक्ति के लिए आत्म-ज्ञान और तपस्या आवश्यक है। वे कहते थे, आत्मा स्वयं में शुद्ध और अनंत है, लेकिन अज्ञानता के कारण वह संसार में भटकती है। यह विचार व्यक्तिगत जिम्मेदारी और आत्म-निर्भरता को प्रोत्साहित करता है।

एक बार एक शिष्य ने उनसे पूछा, क्या भाग्य हमारा जीवन निर्धारित करता है? महावीर ने कहा, भाग्य तुम्हारे कर्मों का परिणाम है। अपने कर्मों को बदलो, तो भाग्य भी बदलेगा। यह सिद्धांत हमें यह सिखाता है कि हम अपने जीवन के निर्माता स्वयं हैं।

महावीर का जीवन और शिक्षाएं मानवता के लिए प्रेरणा का स्रोत हैं। उनके विचारों ने भारतीय संस्कृति, समाज और दर्शन को गहराई से प्रभावित किया।

सामाजिक सुधार: महावीर ने जाति-प्रथा और सामाजिक असमानता का विरोध किया। उनके अनुसार, सभी जीव आत्मा के स्तर पर समान हैं। एक बार एक निम्न जाति के व्यक्ति ने

वक्फ बिल के बाद पीएम मोदी का अगला एजेंडा क्या है

(सुधांशु माहेश्वरी)

मोदी सरकार ने वक्फ बिल को दोनों सदनों से पारित करवा दिया है। इस बिल का पारित होना केंद्र सरकार के लिए एक बड़ी सियासी जीत है, ऐसा भी इसलिए क्योंकि जब इससे पहले किसी बड़े रिफॉर्म को सदन में लाने की कोशिश हुई थी, पूरे देश में आंदोलन देखने को मिले, कई जगह हिंसा तक हुई, लेकिन इस बार विपक्ष ना कोई बड़ा आंदोलन खड़ा कर सका और ना ही देश में किसी तरह की कोई हिंसा हुई। हां बिल के बाद एक-दो राज्यों में विरोध प्रदर्शन हो रहे हैं।

अब सवाल उठता है कि पीएम मोदी का अगला एजेंडा क्या रहने वाला है वक्फ पारित हो गया, लेकिन अब आगे सरकार और कौन से बड़े कदम उठाने वाली है, कौन से बड़े फैसले होते हुए दिख सकते हैं

एजेंडा नंबर 1 - काशी-मथुरा विवाद

सरकार के एजेंडे में अब मथुरा-काशी विवाद रहने वाला है। असल में बीजेपी लंबे समय से मांग कर रही है कि वाराणसी और

मथुरा में उन जगहों पर मंदिर बनना चाहिए जहां भगवान शिव और भगवान श्री कृष्ण का आधार रहा है, काशी को अगर शिव की नगरी माना गया है तो वही मथुरा को कृष्ण जन्मभूमि। हिंदू पक्ष कोर्ट में इसे लेकर सियासी लड़ाई भी लड़ रहा है, बीजेपी चाहती है कि राम मंदिर की तरह यहां भी अदालत के जरिए ही कोई समाधान निकले।

एजेंडा नंबर 2 - यूनिफॉर्म सिविल कोड

पीएम मोदी के दूसरे बड़े एजेंडे की बात करें तो उसमें यूनिफॉर्म सिविल कोड का शामिल होना जरूरी है। उत्तराखंड तो पहला ऐसा राज्य बन चुका है जहां पर यूसीसी को लागू किया गया है। गृहमंत्री अमित शाह के मुताबिक आने वाले समय में भाजपा शासित दूसरे राज्यों में भी यूनिफॉर्म सिविल कोड आ सकता है, गुजरात में भी इसकी एक रूपरेखा तैयार कर ली गई है। अब यूनिफॉर्म सिविल कोड को बीजेपी तो अपने वैचारिक और राजनीतिक एजेंडे का एक अहम हिस्सा मानती है, लेकिन विपक्ष का कहना है कि यूसीसी की वजह से देश का लोकतांत्रिक ढांचा

कमजोर होगा।

एजेंडा नंबर 3- एनआरसी का आना-नेशनल रजिस्टर ऑफ सिटीजंस को लेकर भी मोदी सरकार का स्टैंड एकदम स्पष्ट है। गृहमंत्री अमित शाह 2020 में लोकसभा में कह चुके हैं कि पूरे देश में एनआरसी लागू किया जाएगा। यह अलग बात है कि असम अभी एक मात्र ऐसा राज्य है जहां पर नेशनल रजिस्टर ऑफ सिटीजंस लागू किया गया है। यहां पर समझने वाली बात यह है कि 2013 में सुप्रीम कोर्ट के निर्देश के बाद ही एनआरसी की प्रक्रिया को शुरू किया गया था। एनआरसी के जरिए देश के वैध नागरिकों के नाम और उनकी पहचान से संबंधित जानकारी हासिल की जाएगी। इसके जरिए आसानी से अवैध प्रवासियों की पहचान हो पाएगी और फिर उन्हें देश से बाहर निकला जाएगा। विपक्ष एनआरसी को लेकर भी काफी असहज है और इसे मुसलमानों के खिलाफ मानता है। पश्चिम बंगाल में तो कई मौकों पर बीजेपी और टीएमसी के बीच में इस मुद्दे पर तकरार देखने को मिल चुकी है। (यल विचार लेखक के अपने हैं)

बर्फाली वादियों में दौड़ेगी वंदे भारत



अप्रैल की हल्की ठंडक और वसंत की खिलती बहार... हिमालय की बर्फीली चोटियों, सेब के पेड़ों पर गुलाबी फूलों की चादर, और मैदानों की हरी घास - यह सब अब सिर्फ कल्पना नहीं रहेगा। क्योंकि अब जल्द ही, यह सब आप अपनी आंखों के सामने, जम्मू कश्मीर के लिए स्पेशल डिजाइंड वंदे भारत ट्रेन में बैठकर देख सकेंगे। जैसे ही ट्रेन पहलगांम की घाटियों से गुजरेगी, हरियाली से सजी वादियाँ, दूर तक फैले चौड़े जंगल और चरवाहों की झलक आपको एक लम्हे में रोक देंगे। देवदार की खामोशी को चीरती वंदे भारत की रफ्तार - तकनीक और प्रकृति का अद्भुत संगम जल्द ही आपको देखने को मिलेगा।

इंजीनियरिंग का कमाल

मेक इन इंडिया- के तहत इंटीग्रेल कोच फैक्ट्री (ICF) में बनी यह ट्रेन आधुनिक तकनीक और सुविधाओं से लैस है, जो बिजली सी चलती है। मगर सुरक्षित और आरामदायक सफर की मिसाल है। इसका सफर हर भारतीय को गर्व से भर देगा।

वयों खास है कश्मीर वाली वंदे भारत ?

यह वंदे भारत एक्सप्रेस विश्वसनीयता, सुरक्षा और यात्रियों के आराम को सुनिश्चित करने के लिए अत्याधुनिक तकनीक एवं उन्नत सुविधाओं से युक्त है। इस वंदे भारत ट्रेन को कश्मीर घाटी की कठिन जलवायु परिस्थितियों में सुगम यात्रा प्रदान करने के लिए डिजाइन किया गया है। जिससे अब हर मौसम में कश्मीर घाटी तक पहुंचना आसान होगा और वंदे भारत एक्सप्रेस की शुरुआत, क्षेत्र में यात्री सेवाएँ एवं पर्यटन अनुभव बेहतर बनाएगी।

जीरो से नीचे तापमान, फिर भी कनेक्टिविटी बरकरार

जम्मू-कश्मीर जैसे सर्द मौसम वाले क्षेत्र में सुचारू रेल संचालन सुनिश्चित करने के लिए इस वंदे भारत ट्रेन में विशेष तकनीकी सुविधाएँ प्रदान की गई हैं- सिलिकॉन हीटिंग पैड-यह वॉटर और बायो-टॉयलेट टैंकों में पानी को जमने से रोकेंगे। साथ ही, इनमें ओवरहीट प्रोटेक्शन सेंसर लगे हैं, जो यह सुनिश्चित करता है कि शून्य या माइनस तापमान में भी रेल संचालन सुचारू रूप से हो। हीटेड प्लंबिंग पाइपलाइन- जीरो डिग्री से भी कम तापमान में सेल्फ-रगुलेटेड हीटिंग केबल्स पानी को जमने से रोकेंगे। ऑटो-ड्रेनिंग मैकेनिज्म-प्लंबिंग लाइनों में पानी के जमने की समस्या को रोकेंगे, जिससे संचालन में कोई बाधा नहीं आएगी।

यात्रा होगी सुगम और सुरक्षित

कश्मीर की कठिन परिस्थितियों में ड्राइवर की सुरक्षा और सुविधा सुनिश्चित करने के लिए इस वंदे भारत ट्रेन में अत्याधुनिक तकनीक का उपयोग किया गया है, जिससे सुगम यात्रा संभव होगी-

एंबेडेड हीटिंग एलिमेंट- फ्रंट लुकआउट ग्लास में लगाए गए एलीमेंट सर्द मौसम में बिंडशील्ड को डी-फॉस्ट कर ड्राइवर को क्लियर विज़न प्रदान करेंगे, जिससे सुरक्षित व सुगम ट्रेन संचालन हो सकेगा।

एंटी-स्पॉल लेयर-बर्फबारी या आंधी जैसे कठिन मौसम के दौरान यह लेयर ड्राइवर को सुरक्षित ट्रेन के संचालन में सहायता करेगा।

सुरक्षित और आरामदायक चर्क एनवायरनमेंट- ट्रेन को कठिन मौसम परिस्थितियों से निपटने के लिए स्पेशल रूप से डिज़ाइन किया गया है।

भारतीय रेल की न्यू-एज टेक्नोलॉजी

इस वंदे भारत ट्रेन के सुचारू संचालन और यात्रियों के आराम के लिए कई तकनीकी सुविधाएँ सुनिश्चित की गई हैं-

एयर ड्रायर सिस्टम हीटिंग-अत्याधिक ठंड में एयर ब्रेक सिस्टम की दक्षता बनाए रखेगा। साथ ही, हीटिंग, वेंटिलेशन और एयर कंडीशनिंग (HVAC) डक्टर द्वारा यात्रियों को आरामदायक यात्रा सुनिश्चित की गई है।

5 kVA ट्रांसफॉर्मर-ट्रेन के महत्वपूर्ण घटकों के सुचारू संचालन और उठे मौसम में उनकी दक्षता बनाए रखने के लिए इसे अंडरफ्रेम में विशेष रूप से स्थापित किया गया है।

पूर्ण वातानुकूलित कोच- सेमी-हाई-स्पीड क्षमताओं (160 किमी प्रति घंटे) से लैस होंगे, जिससे तीव्र और समयबद्ध यात्रा संभव होगी।

आधुनिक सुविधाएँ- चौड़े गैंगवे, स्वचालित प्लग डोर, मोबाइल चार्जिंग संकेत, इंफोटेनमेंट सिस्टम और सीसीटीवी जैसी सुविधाएँ यात्रियों के अनुभव को सुगम बनाएंगी।

यात्रा में विकास का अनुभव

कश्मीर घाटी में वंदे भारत एक्सप्रेस की शुरुआत रेल यात्रा में एक ऐतिहासिक बदलाव का प्रतीक है। यह सेवा सभी मौसमों में निर्बाध कनेक्टिविटी सुनिश्चित करेगी, जो बर्फबारी, कठोर ठंड और कठिन पर्वतीय चुनौतियों को पार कर सुगम यात्रा का भरोसा दिलाती है। आधुनिक सुविधाओं और जलवायु-विशिष्ट अनुकूलन के साथ, यह ट्रेन यात्रियों को बेहतर यात्रा अनुभव प्रदान करेगी। कश्मीर घाटी को सम्पूर्ण देश से अभूतपूर्व रूप से जोड़ने के साथ वंदे भारत एक्सप्रेस भौगोलिक और आर्थिक अंतर को भी समाप्त करेगी।



पेट में पहुंचते ही कमाल दिखाएगी अजवाइन

हमारी रसोई के अंदर कितने मसाले मौजूद हैं। जिन्हें खाने को टेस्टी बनाने के लिए डाला जाता है। मगर क्या आप ने सोचा है कि सही तरीके से अगर इन मसालों का उपयोग किया जाए तो ये दवा बन सकते हैं। आयुर्वेद में इन्हें जड़ी-बूटी की तरह बताया गया है।

आयुर्वेदिक डॉक्टर ने बताया कि अजवाइन को यवानी कहा जाता है, जिससे 11 बीमारियों का नाश किया जा सकता है। लेकिन इसे इस्तेमाल करने का सही तरीका आपको जरूर मालूम होना चाहिए। आइए जानते हैं कि अजवाइन के पत्तों या बीजों को दवा कैसे बना सकते हैं?

अजवाइन के बेहतरीन फायदे

- पाचन तंत्र तेज करता है
- भूख और स्वाद बढ़ाता है
- ब्लोटिंग और स्टमक क्रैम्प का इलाज
- पेट के कोलिक पेन से राहत
- पेट में पानी भरने पर असरदार
- पेट के कीड़े मारता है
- टॉक्सिन निकालता है
- खांसी में कारगर
- पीरियड्स के दर्द से राहत
- हाइपरटेंशन से राहत
- वात-कफ दोष में संतुलन लाता है

अजवाइन का पहला उपयोग

- बंद नाक, साइनस, कोल्ड-फ्लू के लिए अजवाइन की भाप ले सकते हैं।
- अजवाइन की कुछ पत्तियां, 1 चम्मच अजवाइन के बीज का तेल उबलते पानी में डालें।
- फिर सिर पर तौलिया रखकर इसकी भाप लें।
- दिन में 2 से 3 बार स्टीम लें।
- इससे फेफड़े खुल जाते हैं और सूजन कम होती है।

अजवाइन का दूसरा इस्तेमाल

- पेट की समस्या, ब्लोटिंग, भारीपन, कमजोर पाचन में इसका काढ़ा पीएं।
- 1 चम्मच अजवाइन के बीज लें।
- इसे 1 गिलास पानी में डालकर उबाल लें।
- फिर इस मिक्सचर को छानकर घूंट-घूंट करके पीएं।
- लेकिन इसे रोजाना ना करें और दिक्कत होने पर ही पीएं।



मोल्ड टॉक्सिसिटी क्या है? जानें सेहत के लिए यह कैसे है खतरनाक

हाइजीन की कमी, बैक्टीरिया और फंगस की वजह से शरीर बीमारियों की चपेट में आ सकता है। घरों में सफाई न होने, नमी या सीलन बनी रहने के कारण भी आप फंगस के संपर्क में या सकते हैं। इसकी वजह से कई गंभीर समस्याओं का खतरा भी रहता है। अक्सर घर के किचन, बाथरूम, सिंक आदि के पास दीवार में नमी हो जाती है। इसकी वजह से दीवार पर सफेद या गहरे रंग के झाग जैसे फाहे जम जाते हैं। यह एक तरह का नुकसानदायक कवक और बैक्टीरिया होता है, जिसकी वजह से गंभीर समस्याओं का खतरा रहता है। इसी को मोल्ड टॉक्सिसिटी कहते हैं।

मोल्ड टॉक्सिसिटी के लक्षण

मोल्ड एक प्रकार का कवक होता है जो सतहों पर विकसित होता है, जैसे कि फसल, कागज, दीवार या जमीन। यह आमतौर पर गर्म और आर्द्र के कारण होता है और इसकी वजह से कई गंभीर नुकसान हो सकते हैं। मोल्ड के संपर्क में आने से कई तरह की एलर्जी और इन्फेक्शन का खतरा रहता है। इसकी वजह से नाक, कान और गले में गंभीर समस्याएं हो सकती हैं। मोल्ड टॉक्सिसिटी के कुछ प्रमुख लक्षण इस तरह से हैं-

सांस लेने में दिक्कत

यह एक सामान्य लक्षण है जो मोल्ड टॉक्सिसिटी होने पर दिखता है। व्यक्ति को आसानी से सांस लेने में कठिनाई हो सकती है और सांस लेने के दौरान गले में खराश या कफ भी हो सकता है।

नाक से जुड़ी दिक्कतें

जलवायु और वायुरल संक्रमण की तरह, मोल्ड टॉक्सिसिटी होने पर भी नाक से जुड़ी समस्याएं हो सकती हैं। इसमें नाक में खुजली, जलन, और बंद नाक शामिल हो सकते हैं।

स्किन से जुड़ी समस्याएं

मोल्ड टॉक्सिसिटी के कारण व्यक्ति को स्किन पर छाले, चकत्ते, खुजली, दाने आदि हो सकते हैं।

पेट से जुड़ी समस्या

मोल्ड टॉक्सिसिटी के कारण पेट में दर्द, अपच

और बदहजमी जैसी समस्याओं का खतरा भी रहता है।

रिस्क फैक्टर

मोल्ड टॉक्सिसिटी के कारण मरीज को इन गंभीर खतरों का सामना करना पड़ सकता है-

एलर्जिक रिएक्शन

बहुत से लोग मोल्ड टॉक्सिसिटी होने पर एलर्जिक रिएक्शन का सामना कर सकते हैं, जो नाक, गला, और आंतरिक सिस्टम में खराबी का कारण बनता है।

अस्थमा

मोल्ड टॉक्सिसिटी वाले व्यक्तियों में अस्थमा का खतरा बढ़ सकता है, जिसमें सांस लेने में कठिनाई और सांस लेने की क्षमता में कमी होती है।

फेफड़ों से जुड़ी समस्या

मोल्ड टॉक्सिसिटी अगर लंबे समय तक बनी रहती है, तो इसकी वजह से फेफड़ों से जुड़ी गंभीर समस्याओं का खतरा रहता है।

मानसिक समस्याएं

लंबे समय तक के मोल्ड एक्सपोजर के बाद, व्यक्ति में चिंता, डिप्रेशन, या अन्य मानसिक समस्याएं भी हो सकती हैं।



घरों में नमी के कारण दीवार पर फंगस जमा हो जाते हैं, इसके कारण होने वाली समस्याओं को मोल्ड टॉक्सिसिटी कहते हैं।



मोल्ड टॉक्सिसिटी से बचाव

मोल्ड टॉक्सिसिटी से बचाव के लिए आपको इन चीजों का ध्यान रखना चाहिए-

- घर में साफ-सफाई रखें
- सीलन वाली जगहों का विशेष ध्यान दें
- नमी दूर करने के लिए धूप और हवा आने की व्यवस्था करें
- नियमित रूप से दीवारों और घर की सफाई करें

मोल्ड टॉक्सिसिटी से बचने के लिए हाइजीन का ध्यान रखना चाहिए। साफ-सफाई और नमी को दूर करने से आप मोल्ड टॉक्सिसिटी का शिकार होने से बच सकते हैं। मोल्ड टॉक्सिसिटी के लक्षणों को नजरअंदाज करने के बजाय डॉक्टर से संपर्क करें।



क्या गर्मियों में काली मिर्च का पानी पी सकते हैं?

अधिकतर भारतीय घरों में काली मिर्च का उपयोग मसाले के रूप में किया जाता है। काली मिर्च खाने को स्वादिष्ट और पौष्टिक बनाती है। इसके अलावा, काली मिर्च का उपयोग लोग काढ़े के लिए भी करते हैं। आपको बता दें कि काली मिर्च की तासीर बेहद गर्म होती है। इसलिए आपको काली मिर्च का पानी पीने से बचना चाहिए। जैसे तो किसी भी मौसम में काली मिर्च का पानी नहीं पीना चाहिए। लेकिन गर्मियों में तो काली मिर्च के पानी से पूरी तरह परहेज करना चाहिए। गर्मियों में काली मिर्च का पानी पीने से शरीर में गर्मी बढ़ सकती है। यह कई तरह की स्वास्थ्य समस्याओं का कारण भी बन सकता है। यानी काली मिर्च का पानी सेहत के लिए बेहद नुकसानदायक होता है। इसका सीधे तौर पर सेवन करने से बचना चाहिए।

गर्मियों में काली मिर्च का सेवन कैसे करें?

गर्मियों में काली मिर्च का सेवन सीधे तौर पर या अधिक मात्रा में बिल्कुल नहीं करना चाहिए। आप काली मिर्च के पाउडर को किसी पेय पदार्थ के साथ ले सकते हैं। आपको बता दें कि आप काली मिर्च को खीरा, पुदीना, नींबू या सत्तू के पानी के साथ मिलाकर ले सकते हैं। इसके लिए आप काली मिर्च का पाउडर बनाएं। इसे पेय पदार्थ में मिक्स करें और पी लें। इस तरह से काली मिर्च का सेवन करने से शरीर को कोई नुकसान नहीं पहुंचता है। इससे शरीर को एनर्जी मिलेगी और गर्मी भी नहीं बढ़ेगी।

गर्मियों में काली मिर्च खाने के नुकसान

- गर्मियों में काली मिर्च का सेवन करने से पेट में गर्मी बढ़ सकती है।
- काली मिर्च पेट में जलन या दर्द का कारण बन सकती है।
- इसके अलावा, अगर गर्मियों में काली मिर्च का सेवन किया जाए, तो इससे एक्सिडिटी या सीने में जलन भी हो सकती है।
- काली मिर्च का अधिक मात्रा में सेवन करने से त्वचा पर मुंहासे निकल सकते हैं।
- इससे त्वचा पर खुजली और रेडनेस की समस्या भी हो सकती है।
- आपको भी गर्मियों में काली मिर्च का सेवन सीधे तौर पर नहीं करना चाहिए। आप किसी पेय पदार्थ के साथ काली मिर्च का पाउडर ले सकते हैं।



कोलेस्ट्रॉल एक तेजी से बढ़ती समस्या बनता जा रहा है। यह खून में जमा होने वाला एक चिपचिपा पदार्थ होता है, जिसका लेवल बढ़ने से खून की नसों में ब्लॉकेज आ सकती है। कोलेस्ट्रॉल बढ़ने का नुकसान यह है कि यह ब्लड प्रेशर को धीमा या रोक सकता है जिससे आपको हार्ट अटैक, स्ट्रोक, दिल के रोग या नसों के रोग होने का जोखिम बढ़ सकता है।

हार्ट अटैक, स्ट्रोक का जोखिम बढ़ाता है कोलेस्ट्रॉल

अगर बात करें कोलेस्ट्रॉल बढ़ने के लक्षणों की तो कई बार इसके लक्षणों का पता नहीं चल पाता है और जब पता चलता है, तब तक बहुत देर हो चुकी होती है। जैसे हाई कोलेस्ट्रॉल के कुछ लक्षण हैं, जो आपको अपनी आंखों में नजर आ सकते हैं। अगर आपको आंखों से जुड़ी कुछ समस्या महसूस होती है, तो आपको उनकी जांच के साथ कोलेस्ट्रॉल का भी टेस्ट कराना चाहिए।

जलन और बेचेनी होना

यदि आपके आंखों में अक्सर जलन, खुजली या बेचेनी महसूस होती है, तो यह हाई कोलेस्ट्रॉल का एक संकेत हो सकता है। हाई कोलेस्ट्रॉल से खून में धीरे-धीरे खराब फैट की मात्रा बढ़ती है, जिससे आंखों की सतह पर जलन या खुजली का अहसास हो सकता है।

आंखों में सूखापन रहना

हाई कोलेस्ट्रॉल की वजह से आंखों की सतह आपको कई लक्षण महसूस हो सकते हैं, जैसे आंखों में सूखापन रहना या आंखों का कमजोर होना। यह समस्याएं आंखों की सूजन, खुजली, और पानी आने के कारण हो सकती हैं।

आंखों के पास गांठ बनना

अगर आपकी आंखों के आस-पास किसी भी स्थान पर गांठें हैं, तो यह भी हाई कोलेस्ट्रॉल के लक्षण हो सकते हैं। वास्तव में हाई कोलेस्ट्रॉल से फैट से बनता है और फैट आपकी आंखों के आसपास गांठों के रूप में दिख सकता है। इनके अलावा अगर आपकी आंखों की पुतली में रंग का बदलाव या अंधापन महसूस होता है, तो यह कोलेस्ट्रॉल

बढ़ने का एक लक्षण है।

कैसे कम करें कोलेस्ट्रॉल

इसके लिए आपको डाइट और एक्सरसाइज का खास ध्यान रखना चाहिए। कोलेस्ट्रॉल कम करने के लिए आप प्रोटीन डाइट की हेल्प ले सकते हैं। प्रोटीन से भरपूर चीजों के सेवन से आपको कोलेस्ट्रॉल को कम करने में मदद मिल सकती है। चलिए जानते हैं आप किन-किन चीजों का सेवन करना चाहिए।

- प्रोटीन रिच फूड्स कम करेंगे बैड कोलेस्ट्रॉल
- दाल और बीन्स- मूंग दाल, तूर दाल, चना दाल, मसूर दाल
- मछली- सार्डिन मछली, मैकरेल फिश, सालमन फिश, ट्राउट फिश
- मांस- चिकन (रिस्क निकालकर) और टर्की
- अंडे- अंडे का सिर्फ सफेद हिस्सा
- दही और पनीर- पनीर (लो फैट या रिस्क पनीर) और ग्रीक योगर्ट (सुखा योगर्ट)
- ड्राई फ्रूट्स- काजू, बादाम
- सोया प्रोडक्ट्स- टोफू और सोया मिल्क
- अनाज और अनाजवाले उत्पाद- ओट्स, ब्राउन राइस, ब्राउन ब्रेडम किनुआ

गोल्ड लोन कंपनियों पर सख्ती

ग्राहकों को एजीमेंट में नीलामी सहित सभी जानकारी देना अनिवार्य

नई दिल्ली, एप्रैल 11। गोल्ड लोन में बढ़ती खामियों को लेकर आरबीआई ने रुख कड़ा कर लिया है। अब गोल्ड लोन कंपनियों को सुनिश्चित करना होगा कि सोने की शुद्धता, वजन आदि की जांच के लिए एक मानकीकृत प्रक्रिया अपनाई जाएगी। ऋणदाता की सभी शाखाओं में इस प्रक्रिया को एक समान रूप से अपनाया जाना चाहिए। आरबीआई ने बुधवार को गोल्ड लोन से संबंधित मसौदा जारी किया। इसके मुताबिक, सभी प्रक्रियाओं का विवरण



ग्राहकों की जानकारी के लिए ऋणदाताओं की वेबसाइट पर प्रदर्शित किया जाएगा। ऋणदाता ग्राहक की मौजूदगी में ही कर्ज मंजूर करेंगे और गारंटी परीक्षण करेंगे। परीक्षण प्रक्रिया में पत्थर के वजन आदि से संबंधित कटौतियों के बारे में ग्राहक को समझाया जाएगा। जारी किए जाने वाले प्रमाणपत्र में इसका विवरण शामिल होगा। लोन एजीमेंट में प्रतिभूति के रूप में लिए गए सोने के गारंटी का विवरण, मूल्य, नीलामी प्रक्रिया की जानकारी और नीलामी के लिए हालात, नीलामी आयोजित होने से पहले ऋण के पुनर्भूगतान/निपटान के लिए उधारकर्ता को दी जाने वाली नोटिस अवाधि का विवरण शामिल होना चाहिए।

अशिक्षित ग्राहकों को गवाह की मौजूदगी में बतानी होगी शर्तें— कर्ज लेने वालों के साथ सभी संचार विशेष रूप से ऋण की शर्तें या अन्य महत्वपूर्ण बातें जो उधारकर्ता या ऋणदाता के हित को प्रभावित करते हैं, उन्हें ग्राहक की भाषा में ही बताया जाएगा। इसमें निर्धारित सोने के मूल्य के अनुपात में कर्ज का उल्लेखन आदि भी शामिल होंगे। अशिक्षित ग्राहकों को गवाह की उपस्थिति में महत्वपूर्ण नियम और शर्तें समझानी होंगी।

डोनाल्ड ट्रंप की कृपा से एलन मस्क ने बना दिया कमाई का रेकॉर्ड,

नई दिल्ली, एप्रैल 11। अमेरिकी शेयर मार्केट में बुधवार को रेकॉर्ड तेजी आई। इससे टेक्नोलॉजी शेयरों वाला नासदाक 12.16 प्रतिशत उछल गया। इस तेजी से अमेरिकी रईसों की नेटवर्थ में रेकॉर्डतोड़ तेजी देखने को मिली। ट्रॉप 10 रईसों की नेटवर्थ में करीब 140 अरब डॉलर की तेजी रही। इलेक्ट्रिक कार बनाने वाली कंपनी टेस्ला के शेयरों में 22.69 प्रतिशत की तेजी आई।



इससे कंपनी के सीईओ और दुनिया के सबसे बड़े रईस एलन मस्क की नेटवर्थ में 35.9 अरब डॉलर की रेकॉर्ड तेजी आई। ब्लूमबर्ग बिलियनेयर इंडेक्स के मुताबिक मस्क की नेटवर्थ अब 326 अरब डॉलर पहुंच गई है। वैसे इस साल उनकी नेटवर्थ में 107 अरब डॉलर की गिरावट आई है। एमर्जोन के शेयरों में 11.98 प्रतिशत तेजी से कंपनी के को-फाउंडर जेफ बेजोस की नेटवर्थ में 18.5 अरब डॉलर की तेजी आई। इसके साथ ही उनकी नेटवर्थ 210 अरब डॉलर पहुंच चुकी है। दुनिया के अमीरों की लिस्ट में तीसरे नंबर पर मौजूद फेसबुक के मार्क जकरबर्ग की नेटवर्थ में 25.8 अरब डॉलर की तेजी आई। इस तेजी के साथ ही उनकी नेटवर्थ 207 अरब डॉलर पहुंच चुकी है।

ट्रंप के फैसले के बाद क्रिप्टो मार्केट में रौनक

बिटकाइन में 8 प्रतिशत से अधिक की उछाल



नई दिल्ली, एप्रैल 11। ट्रंप के टैरिफ में 90 दिनों की रोक के ऐलान के बाद गुरुवार को बिटकाइन की कीमत 8 प्रतिशत से अधिक बढ़कर 81,700 डॉलर के पार पहुंच गई। ट्रेड टेंशन से परेशान निवेशकों को राहत मिलते ही दुनिया की सबसे बड़ी क्रिप्टोकॉइन्स ने इंद्राडे में 83,541 का शिखर छुआ। हालांकि, ब्लिट्ट हारस ने स्पष्ट किया कि सभी आयातों पर 10 प्रतिशत का टैरिफ जारी रहेगा। इसके साथ ही, चीन से आयात पर

टैरिफ 125 प्रतिशत कर दिया गया। जबकि, बीजिंग ने अमेरिकी सामानों पर 84 प्रतिशत शुल्क लगाया था। बता दें सुबह 9:50 बजे अधिक बिटकाइन 81,740 (67 लाख से अधिक) पर कारोबार कर रहा था, जो पिछले 24 घंटे में 8.1 प्रतिशत की बढ़त दर्शाता है। इथेरियम 12.6 प्रतिशत चढ़कर 1,613 और वैश्विक क्रिप्टो बाजार पूंजीकरण 8.3 प्रतिशत बढ़कर 2.59 ट्रिलियन हो गया।

किस क्रिप्टो में कितना आया उछाल— कॉइनमार्केटकैप के अनुसार इथेरियम में करीब 12 पर्सेंट की तेजी देखी गई। एक्सआरपी में 12.7 प्रतिशत की वृद्धि हुई, सोलाना में 11 प्रतिशत की वृद्धि हुई, बीएनबी में 5.6 प्रतिशत की वृद्धि हुई, कार्डानो में 11 प्रतिशत की वृद्धि हुई, जबकि डॉन, डॉगकोइन, चैनलिंग, एवलांच, स्टेलर, सुई, हेडेरा और शीबा इनू में 5 प्रतिशत से 14 प्रतिशत तक की वृद्धि हुई। कॉइनमार्केटकैप डेटा के अनुसार बिटकाइन का मार्केट कैप 1.621 ट्रिलियन डॉलर हो गया, जिससे क्रिप्टो बाजार में इसकी हिस्सेदारी 62.58 प्रतिशत तक पहुंच गई है। दैनिक ट्रेडिंग वॉल्यूम 49 प्रतिशत बढ़कर 78.76 अरब डॉलर हो गया है, जिसमें 94.72 प्रतिशत हिस्सा स्टैबलकॉइन्स का रहा। अलंकार सक्सेना ने कहा, ट्रंप के टैरिफ पर 90 दिन की रोक से निवेशकों को राहत मिली है। स्वस्थ के नए चेयर पॉल एटकिंस की नियुक्ति और इथेरियम ईटीएफ विकल्पों को मंजूरी से संस्थागत निवेशकों का भरोसा बढ़ा है। बिटकाइन 100,000 तक पहुंच सकता है। पीआइ42 के सीईओ अविनाश शेखर ने कहा, टैरिफ रोक और नियामक स्पष्टता से क्रिप्टो को मुख्यधारा में अपनाए का रास्ता साफ हुआ है। हालांकि, कुछ विशेषज्ञ सतर्क हैं।

बिक रहा सरकारी बैंक, आगे बढ़ा प्रोसेस, सरकार ने दी जानकारी

नई दिल्ली, एप्रैल 11। निवेश एवं लोक संपत्ति प्रबंधन विभाग (दीपम) के सचिव अरुणेश चावला ने बुधवार को कहा कि सरकार ने आईडीबीआई बैंक के वैल्यूएशन के लिए एसेट अंजुमानी की नियुक्ति की है और संभावित खरीदार के साथ शेयर खरीद समझौते पर भी विचार-विमर्श कर रही है। आईडीबीआई बैंक के प्राइवेट की प्रक्रिया ढाई साल से अधिक समय से चल रही है।

व्या है डिटेल- अक्टूबर, 2022 में, सरकार ने एलआईसी के साथ मिलकर कुल 60.72 प्रतिशत हिस्सेदारी बेचकर आईडीबीआई बैंक के निजीकरण के लिए निवेशकों से ईओआई (रुचि पत्र) मांगे थे। इसमें भारत सरकार की 30.48 प्रतिशत और एलआईसी की 30.24 प्रतिशत हिस्सेदारी शामिल है। चावला ने संवाददाताओं से कहा कि दीपम सरकार के निर्णय के अनुसार आईडीबीआई बैंक की रणनीतिक बिक्री के साथ 'आगे बढ़ रहा है।' उन्होंने कहा, हमने

कि दीपम सरकार के निर्णय के अनुसार आईडीबीआई बैंक की रणनीतिक बिक्री के साथ 'आगे बढ़ रहा है।' उन्होंने कहा, हमने



एक वर्चुअल डेटा रूम स्थापित किया है। प्रश्नों के उत्तर देने की सुविधा अच्छी तरह से चल रही है और हमने एक परिसंपत्ति मूल्यांकन नियुक्त किया है। हम शेयरधारक समझौते पर भी विचार-विमर्श कर रहे हैं। एक अधिकारी ने कहा, आईडीबीआई बैंक की रणनीतिक बिक्री अगले 6-7 माह में पूरी हो

जानी चाहिए। उन्होंने कहा कि वित्तीय बोलियां जल्द ही कंट्रोल की जाएंगी। एक बार जब एसेट अंजुमानी और लेनदेन सलाहकार आईडीबीआई बैंक के वैल्यूएशन पर अपनी रिपोर्ट प्रस्तुत कर देंगे, तो बिक्री के लिए रिजर्व या मिनिमम प्राइस सेट किया जाएगा। इसके बाद, इच्छुक खरीदारों की वित्तीय बोलियां खोली जाएंगी और विजेता की घोषणा की जाएगी। अक्टूबर, 2022 में ईओआई आमंत्रित करने के बाद जनवरी, 2023 में दीपम को आईडीबीआई बैंक के लिए कई रुचि पत्र (ईओआई) प्राप्त हुए थे। आईडीबीआई बैंक के संभावित खरीदार को पहले ही गृह मंत्रालय (एमएचए) द्वारा सुरक्षा मंजूरी दे दी गई है और भारतीय रिजर्व बैंक (आरबीआई) द्वारा उचित और उचित मूल्यांकन को मंजूरी दे दी गई है।

उधार के विमानों से बनी इंडिगो ने हासिल की आसमानी उपलब्धि

नई दिल्ली, एप्रैल 11। शेयर बाजारों में पिछले कुछ दिनों से जारी उथलपुथल के बीच भारत की सबसे बड़ी एयरलाइन इंडिगो चुपचाप एक बड़ी उपलब्धि हासिल की। इंडिगो बुधवार को मार्केट कैपिटलाइजेशन के हिसाब से दुनिया की सबसे वैल्यूएबल एयरलाइन बनी। इंडिगो ने अमेरिका की डेल्टा एयरलाइन्स को पछाड़कर यह मुकाम हासिल किया। कारोबार के दौरान इंडिगो का शेयर 52 हफ्ते के ट्रॉप पर पहुंच गया था। इसके साथ ही उसका मार्केट कैप 2.01 लाख करोड़ रुपये यानी करीब पहुंच गया 23.24 बिलियन हो गया और वह डेल्टा एयरलाइन (23.18 बिलियन) से आगे निकल गई। लेकिन यह तमगा उसके पास करीब एक घंटे रहा। कंपनी का शेयर बीएसई पर 0.68 प्रतिशत की तेजी के साथ 5,189.40 रुपये के स्तर बंद हुआ और मार्केट कैप 23.16 बिलियन रह गया। इस बीच



बुधवार को डेल्टा एयरलाइन के शेयरों में 23.38 प्रतिशत तेजी आई और उसका मार्केट कैप 28.60 अरब डॉलर पहुंच गया। इंडिगो की यह उपलब्धि इसलिए भी अहम है कि उसकी कमर्शियल शुरुआत अगस्त

2006 में हुई थी जबकि डेल्टा एयरलाइन 1929 से वजूद में है। महज 6 साल पहले इंडिगो की मार्केट वैल्यू महज 7.72 अरब डॉलर थी जबकि डेल्टा का मार्केट कैप 36.67 अरब डॉलर था।

अडानी को मिला दुनिया के सबसे ताकतवर शख्स का साथ

खरीद लिए एक तिहाई बॉन्ड

ब्लैकरोक की हैसियत

नई दिल्ली, एप्रैल 11। दुनिया की सबसे बड़ी एसेट मैनेजमेंट कंपनी ब्लैकरोक ने अडानी ग्रुप पर बड़ा दांव लगाया है। अडानी ग्रुप की कंपनी रिन्यू एग्जिम डीएमसीसी की बॉन्ड बिक्री में ब्लैकरोक ने करीब एक तिहाई हिस्सा खरीदा है। यह पहला मौका है जब ब्लैकरोक ने अडानी ग्रुप की किसी कंपनी में निवेश किया है। सूत्रों के मुताबिक रिन्यू डीएमसीसी ने 750 मिलियन डॉलर के बॉन्ड जारी किए थे जिसमें से ब्लैकरोक ने 250 मिलियन के बॉन्ड खरीदे हैं। इस इश्यू में ब्लैकरोक के अलावा कम से कम 5 और इंटरनेशनल इन्वेस्टर्स ने भी खरीदारी की। यह बॉन्ड इश्यू 3 से 5 साल के टैरिफ के लिए है और इससे मिलने वाली रकम का इस्तेमाल आईटीडी सीमेंटेशन के अधिग्रहण को फाइनेंस करने के लिए किया जाएगा। अडानी समूह ने एक बयान में कहा कि रिन्यू एग्जिम द्वारा आईटीडी सीमेंटेशन के अधिग्रहण को सपोर्ट देने के लिए ब्लैकरोक सहित कई अंतरराष्ट्रीय निवेशकों ने एक नए बॉन्ड इश्यूएस में हिस्सा लिया है। कंपनी ने इस बारे में ज्यादा जानकारी नहीं दी। अमेरिका की कंपनी ब्लैकरोक का इस बॉन्ड में भाग लेना बहुत महत्वपूर्ण है। ऐसा इसलिए है क्योंकि नवंबर के अंत में गौतम अडानी, उनके भतीजे सागर अडानी और ग्रुप के कुछ अधिकारियों पर अमेरिकी न्याय विभाग ने कुछ आरोप लगाए थे।



किस कंपनी को खरीदा

रिन्यू एग्जिम ने आईटीडी सीमेंटेशन में 20.81 प्रतिशत अतिरिक्त हिस्सेदारी खरीदी है। यह हिस्सेदारी उन्होंने ओपन ऑफर के जरिए खरीदी। अब आईटीडी सीमेंटेशन में कंपनी की हिस्सेदारी बढ़कर 67.45 प्रतिशत हो गई है। रिन्यू एग्जिम डीएमसीसी ने पहले आईटीडी सीमेंटेशन के प्रमोटर, इटैलियन थाई डेवलपमेंट पब्लिक कंपनी के साथ एक समझौता किया था। इस समझौते के तहत गौतम अडानी की कंपनी ने 46.64 प्रतिशत हिस्सेदारी (80.1 मिलियन शेयर) 400 रुपये प्रति शेयर के हिसाब से 3,204 करोड़ रुपये में खरीदी थी। इसके बाद कंपनी ने छोटे शेयरधारकों से 26 प्रतिशत अतिरिक्त हिस्सेदारी (44.7 मिलियन शेयर) 571.68 रुपये प्रति शेयर के हिसाब से खरीदने के लिए एक ओपन ऑफर किया। आईटीडी सीमेंटेशन ने जवाहरलाल नेहरू पोर्ट ट्रस्ट के साथ-साथ तूतीकोरिन, हल्द्वीका, मुंद्रा और विंदिजम के बंदरगाहों पर काम किया है। इसके अलावा, कंपनी ने दिल्ली और कोलकाता मेट्रो परियोजनाओं में भी योगदान दिया है। यह अडानी ग्रुप के लिए यह कंपनी बहुत उपयोगी साबित हो सकती है। अडानी ग्रुप बंदरगाहों, इन्फ्रास्ट्रक्चर, बिजली और रियल एस्टेट के क्षेत्र में अपना कारोबार बढ़ा रहा है। आईटीडी सीमेंटेशन पहले से ही अडानी ग्रुप के साथ जलविद्युत और समुद्री परियोजनाओं में काम कर रही है। इसके अलावा वह यूपी में बन रहे 504 किलोमीटर लंबे गंगा एक्सप्रेसवे में भी साथ है। आईटीडी सीमेंटेशन को खरीदने की दौड़ में अडानी ग्रुप ने अबू धाबी की एक बड़ी ड्रेजिंग कंपनी और आरपीजी ग्रुप की केडी इंटरनेशनल जैसी कंपनियों को पीछे छोड़ा था।

कैसे हुई शुरुआत

इंडिगो की शुरुआत साल 2006 में राहुल भाटिया और राकेश गंगवाल ने की थी। आज यह देश की सबसे बड़ी एयरलाइन है। भारतीय बाजार में इसकी हिस्सेदारी करीब 64 फीसदी है। राहुल भाटिया दिल्ली के रहने वाले हैं जबकि उनके दोस्त राकेश गंगवाल अमेरिका में रहते हैं। गंगवाल कई बड़ी एयरवेज कंपनियों में काम कर चुके थे और उन्हें इस सेक्टर का काफी अच्छा नॉलेज था। भाटिया ने ही गंगवाल के सामने एयरलाइन शुरू करने का प्रस्ताव रखा था। इस तरह इंडिगो की पैरेंट कंपनी इंटरग्लोब एविएशन की शुरुआत 2004 में हुई। उस समय देश की एविएशन इंडस्ट्री भारी नुकसान से जूझ रही थी। इसके बावजूद दोनों ने इस सेक्टर में उतरने की ठानी। साल 2004 में ही उन्हें एयरलाइन शुरू करने का लाइसेंस भी मिल गया। लेकिन कंपनी 2006 तक अपनी सेवाएं शुरू नहीं पाई क्योंकि उसके पास विमान नहीं थे। गंगवाल ने अपनी जान-पहचान के चलते कंपनी को एयरबस से उधारी पर 100 विमान दिलाए। आखिरकार 4 अगस्त 2006 से कंपनी ने अपनी उड़ान शुरू की। जब इंडिगो ने अपना सफर शुरू किया तो एविएशन इंडस्ट्री मुश्किल दौर से गुजर रही थी। कंपनी ने देश के प्रमुख शहरों को हवाई मार्ग से जोड़ने का काम किया और कम कीमत पर लोगों को हवाई यात्रा देने का सपना पूरा किया। इंडिगो के जरिए ही हवाई चपल पहने लोगों का भी प्लेन में बैठने का सपना पूरा हुआ। हवाई जहाज में घूमना एक मिडिल क्लास परिवार के लिए केवल सपना होता था। इंडिगो ने उनके इस सपने को पूरा किया।

अमेरिका-चीन ट्रेड वॉर से भारत को राहत, सस्ते होंगे स्मार्टफोन, टीवी और फ्रिज

बाद अमेरिका ने जवाबी कार्रवाई करते हुए चीन पर टैरिफ बढ़ाकर 104 प्रतिशत कर दिया, जिसके जवाब में चीन ने भी अमेरिका पर टैरिफ को और बढ़ाकर 84 प्रतिशत कर दिया। चीन के इस जवाबी कार्रवाई से बौखलाए ट्रंप ने 9 अप्रैल को एक फिर्त चीन पर टैरिफ

बढ़ाने का ऐलान किया और इसे 125 फीसदी कर दिया लेकिन साथ ही उन देशों को राहत दी जो अमेरिका के खिलाफ टैरिफ नहीं लगा रहे। इससे ग्लोबल शेयर मार्केट ने राहत की सांस ली और इसमें तेजी देखने को मिली।

भारत को मिल सकता है बड़ा फायदा

अमेरिका और चीन के बीच बढ़ते टैरिफ वॉर से जहां वैश्विक बाजारों में चिंता का माहौल है, वहीं भारतीय कंपनियों के लिए यह एक मौका बनकर उभरा है। विशेषज्ञों का मानना है कि इस टकराव से भारत को इलेक्ट्रॉनिक इंडस्ट्री को फायदा मिल सकता है। टैरिफ बढ़ने की वजह से चीन की एक्सपोर्ट कंपनियों पर दबाव बढ़ गया है, क्योंकि उन्हें अमेरिका से कम ऑर्डर मिलने लगे हैं। इस स्थिति में भारतीय कंपनियों के पास चीन से सस्ते में इलेक्ट्रॉनिक कंपोनेंट्स खरीदने और बेहतर कीमतों पर डील करने का मौका है। गोदरेज एंटरप्राइजेज ग्रुप में अपलायंस बिजनेस के हेड कमल नंदि के मुताबिक, चीन में डिमांड घटने से कंपोनेंट मैन्युफैक्चरर्स पर दबाव बना है। ऐसे में भारतीय कंपनियों के पास अब रेट्स को लेकर फिर से बातचीत करने का मौका है, जो कीमतों में कटौती का रास्ता खोल सकता है।

रिपोर्ट्स के मुताबिक, इलेक्ट्रॉनिक्स इंडस्ट्री में सामान्यत: 2 से 3 महीने का इन्वेंट्री साइकिल होता है, इसलिए भारतीय कंपनियों में जून से नए ऑर्डर देने की तैयारी में हैं। सुपर प्लास्टॉनिक्स के सीईओ अवनीत सिंह मारवाहा ने बताया, चीन में उत्पादन बढ़ गया है लेकिन अमेरिका से ऑर्डर घटने के चलते वहां की कंपनियों में बेचैनी है। इस स्थिति का लाभ उठाते हुए भारतीय कंपनियों अब कंपोनेंट्स की कीमतों पर फिर से बातचीत कर रही हैं। इसका फायदा अंतत: ग्राहकों को भी मिलेगा, क्योंकि यह घूट प्रोडक्ट की कीमतों में परिलक्षित हो सकती है।

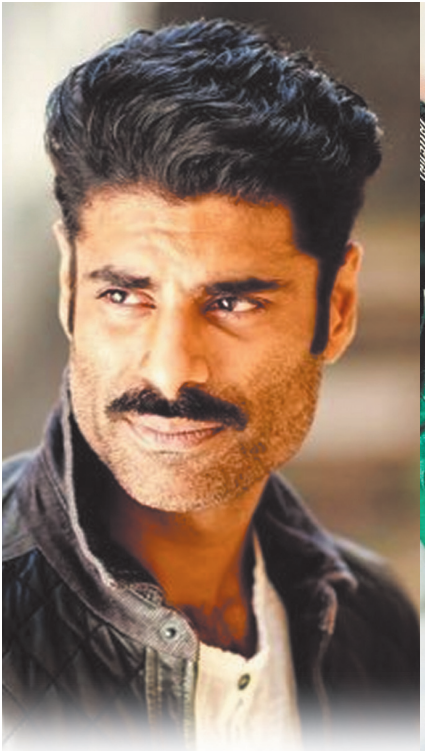


नई दिल्ली, एप्रैल 11। अमेरिका और चीन के बीच गहरे ट्रेड वॉर का अप्रत्याशित फायदा अब भारतीय ग्राहकों को मिल सकता है। अमेरिका द्वारा चीन से आने वाले उत्पादों पर 125 प्रतिशत टैरिफ लगाने के बाद चीनी कंपनियों ने बाजारों की तलाश में जुट गई हैं। इसी कड़ी में चीन की कई इलेक्ट्रॉनिक कंपोनेंट निर्माता कंपनियां भारतीय कंपनियों को 5 प्रतिशत तक की छूट दे रही हैं। एक रिपोर्ट के मुताबिक, इस डिस्काउंट का सीधा असर भारतीय बाजार में देखने को मिल सकता है—जिससे स्मार्टफोन, टीवी, फ्रिज जैसे इलेक्ट्रॉनिक उत्पादों की कीमतें घट सकती हैं। इस रियायत से जहां

ग्राहकों को राहत मिलेगी, वहीं घरेलू मांग को भी नई रफ्तार मिल सकती है।

ट्रंप के टैरिफ ने बदले अंतरराष्ट्रीय समीकरण

अमेरिका और चीन के बीच ट्रेड वॉर की स्थिति बन गई है। अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रंप ने 2 अप्रैल को चीन पर कुल 54 प्रतिशत के कड़े टैरिफ लगाने का ऐलान किया, जिसके जवाब में चीन ने भी अमेरिकी आयात पर 34 प्रतिशत टैक्स लगा दिया। इसके तुरंत



अनुपम खेर से कौन सी चीज सीखना चाहते हैं सिकंदर?

अभिनेता सिकंदर खेर ने अपने सौतेले पिता अनुपम खेर के बारे में दिलचस्प बातें बताई हैं। एक बातचीत में उन्होंने उनसे सीखे जीवन के सबक साझा किए। सिकंदर ने कहा कि अनुपम ने उन्हें हार न मानने की ताकत सिखाई। सिकंदर ने एक पुरानी घटना का जिक्र किया, जब अनुपम ने हॉलीवुड फिल्म द सिव्हर लाइनिंग्स प्लेबुक में अपनी जगह बचाने के लिए रॉबर्ट डी नीरो और ब्रैडली कूपर जैसे बड़े सितारों के सामने अपनी बात रखी। फिल्म में जेनिफर लॉरेंस मुख्य भूमिका में थी। डेविड ओ रसेल ने इसे निर्देशित किया था।

पिता से कौन सी चीज सीखना चाहते हैं सिकंदर?

सिकंदर ने कहा कि अनुपम के पसंदीदा अभिनेता रॉबर्ट डी नीरो सिल्वर लाइनिंग्स प्लेबुक में उनके साथ काम कर रहे थे। एक रिहर्सल के दौरान डी नीरो को लगा कि अनुपम का किरदार उस सीन में नहीं होना चाहिए। सिकंदर ने साझा किया, डी नीरो को लगता था कि उनका किरदार मेरे पिता के किरदार को घर में नहीं आने देगा, क्योंकि उसे वह पसंद नहीं था। लेकिन मेरे पिता ने हार नहीं मानी। उन्होंने पूरे सेट और जेनिफर लॉरेंस, ब्रैडली कूपर, क्रिस टकर और रॉबर्ट डी नीरो जैसे सितारों के सामने डायरेक्टर से अपनी बात कही। इस दौरान उन्होंने बताया कि उनका किरदार उस सीन में क्यों जरूरी है। इसके बाद डायरेक्टर ने डी नीरो से पूछा, और डी नीरो ने हामी भर दी। सिकंदर ने कहा कि मेरे पिता वहां कोई बड़े नाम नहीं थे। वह भारत से आए एक आम अभिनेता थे। मेरे पिता वह रोल खो सकते थे, लेकिन उन्होंने अपनी आत्म-सम्मान की रक्षा की। यही वो चीज है जो मुझे सीखनी है। कई प्रोजेक्ट्स में नजर आ चुके हैं सिकंदर हाल ही में सिकंदर ने फिल्मों में वापसी की है। उन्होंने मोनिका ओ माय डॉलिंग और मकी मेन में सहायक भूमिकाएं निभाई हैं। इसके अलावा वह कुछ समय पहले वेब सीरीज आर्या और सिटाडेल- हनी बनी में भी नजर आए थे।



फर्जी निकली किंग में दीपिका के होने की खबर, सिद्धार्थ की ट्वीट के बाद आया अपडेट



शाहरुख खान और दीपिका पादुकोण की जोड़ी परदे पर हमेशा कमाल करती है। फैंस के लिए तो यह मानो ट्रीट होती है, वहीं दीपिका के साथ शाहरुख की जोड़ी हो तो बॉक्स ऑफिस पर भी सफलता पक्की सी हो जाती है। किंग खान इन दिनों फिल्म किंग को लेकर चर्चा में हैं, जिसके जरिए उनकी बिटिया सुहाना बड़े परदे पर डेब्यू कर रही हैं। पिछले कुछ दिनों से मीडिया रिपोर्ट्स में दावे किए जा रहे हैं कि किंग में दीपिका पादुकोण भी नजर आएंगी। बहुप्रतीक्षित फिल्म किंग में दीपिका के किरदार को लेकर भी पक्षे दावे किए जाने लगे। कहा गया कि वे सुहाना खान की मां की भूमिका में दिखाई देंगी। मगर, इस फिल्म के निर्देशक सिद्धार्थ आनंद ने खुद इन खबरों का खंडन अपने एक ट्वीट से कर दिया है। एक ट्वीट उन्होंने कल सोमवार को साझा किया था। और अब 08 अप्रैल को भी एक ट्वीट किया है। इसमें उन्होंने ज्यादा कुछ नहीं लिखा। सिर्फ यही लिखा है, खबर गलत है।

पटान 2 है वजह?

एक रिपोर्ट के मुताबिक दीपिका पादुकोण किंग का हिस्सा नहीं हैं। सूत्रों के मुताबिक दीपिका किंग में नजर नहीं आएंगी। शाहरुख और दीपिका की जोड़ी को आदित्य चोपड़ा फिलहाल पटान 2 तक ही सीमित रखना चाहते हैं। फिल्म पटान में भी शाहरुख के साथ दीपिका नजर आईं।

देवरा पार्ट 2 को लेकर अफवाहों पर जूनियर एनटीआर ने लगाया ब्रेक



साउथ के स्टार जूनियर एनटीआर ने इस बात की तस्दीक की है कि देवरा पार्ट 2 पर काम जारी है। अभिनेता ने एक मीटिंग में इस बात की तस्दीक की। इससे पहले अफवाहें थीं कि देवरा की सीकल को रद्द कर दिया गया है। देवरा पार्ट 1 पिछले साल रिलीज हुई थी। इसके निर्देशक कोराताला शिवा थे। फिल्म एक्शन से भरपूर थी और बॉक्स ऑफिस पर हिट थी। जूनियर एनटीआर ने दर्शकों से कहा कि कुछ लोगों का कहना है कि देवरा 2 नहीं बनेगी। मैं कह रहा हूँ कि इसकी सीकल बनेगी। प्रशांत नील के प्रोजेक्ट की वजह से हमें थोड़ा विराम लेना पड़ रहा है। देवरा पार्ट 1 में जूनियर एनटीआर, जान्हवी कपूर और सैफ अली खान थे। जूनियर एनटीआर अपनी अगली फिल्म निर्देशक नेल्सन दिलीप कुमार के साथ ला रहे हैं।

कॉमेडी फिल्म चिल मरना ब्रो से बॉलीवुड डेब्यू करेगी यामिनी मल्होत्रा

बिग बॉस के घर जाकर हर किसी अभिनेता की किस्मत खुल जाती है। इसी लिस्ट में अब एक और नाम जुड़ गया है और वह है बिग बॉस 18 की कंटेस्टेंट यामिनी मल्होत्रा का। यामिनी जल्द ही एक बॉलीवुड फिल्म में नजर आने वाली हैं। यामिनी मल्होत्रा जल्द ही कॉमेडी फिल्म चिल मरना ब्रो से बॉलीवुड डेब्यू करने वाली हैं। इस फिल्म को तेजस दत्तानी डायरेक्टर कर रहे हैं। इस फिल्म में कॉमेडी के साथ कई मजेदार टि्वस्ट देखने को मिलेंगे। कुल मिलाकर यह हल्की-फुल्की मनोरंजक फिल्म होगी। दिल्ली की रहने वाली यामिनी अपनी एक्टिंग का जलवा दिखाने से पहले

बिग बॉस 18 में नजर आई थीं। बिग बॉस के घर पर यामिनी ने अपनी बोलचाल और बेबाक मौजूदगी से सबका ध्यान खींचा था। खबर के मुताबिक, यामिनी ने अपने बॉलीवुड डेब्यू को लेकर कहा, मुझे हमेशा से एक्टिंग का शौक था। बॉलीवुड में आना मेरा सपना था। यह फिल्म कॉमेडी और टि्वस्ट से भरी है। यामिनी एक एक्ट्रेस होने के साथ-साथ डेब्यू भी हैं। वह टीवी शो गुम है किसी के प्यार में और मैं तेरी तू मेरा में काम कर चुकी हैं। 2016 में वह फिल्म चुड़ैलबाई में भी नजर आई थीं। इस साल वह बिग बॉस 18 में वाइल्ड कार्ड कंटेस्टेंट के तौर पर आईं, लेकिन ज्यादा दिन नहीं रुक पाईं।

अल्लू अर्जुन-एटली की फिल्म में नजर नहीं आएंगी प्रियंका चोपड़ा ए6 के निर्माण पर भी आया अपडेट

हाल ही में ऐसी खबरें आ रही थीं कि प्रियंका चोपड़ा निर्देशक राजामौली की फिल्म के बाद एक और साउथ फिल्म में नजर आने वाली हैं। कहा गया था कि प्रियंका चोपड़ा पैन इंडिया स्टार अल्लू अर्जुन और निर्देशक एटली की महत्वाकांक्षी फिल्म में नजर आएंगी, जिसका संभावित नाम ए6 है। प्रियंका के फिल्म में शामिल होने की चर्चा सोशल मीडिया पर तेजी से हो रही थी, इस बीच अब उनको लेकर खबर है कि वह फिल्म का हिस्सा नहीं हैं। प्रियंका नहीं होंगी फिल्म का हिस्सा

डबल रोल में नजर आएंगे अल्लू अर्जुन

यह पृष्ठ ऐसे समय में हुई है, जब प्रशांसक दक्षिण भारतीय फिल्म इंडस्ट्री की सबसे चर्चित आगामी फिल्मों में से एक ए6 के बारे में अधिक जानकारी का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। रिपोर्ट्स के अनुसार, ए6 में अल्लू अर्जुन अपने करियर में पहली बार दोहरी भूमिका में होंगे, जो दर्शकों के लिए खास ट्रीट विजुअल होगा। 2025 में शुरू होगा फिल्म पर काम

कहा जा रहा है कि फिल्म का निर्माण 2025 के अंत में शुरू होगा, प्रियंका चोपड़ा इस फिल्म का हिस्सा नहीं होंगी। हालांकि, प्रियंका चोपड़ा साउथ डेब्यू एएसएस राजामौली की फिल्म में नजर नहीं हैं, जिसका अस्थाई नाम एएसएसएमबी 29 है। इस फिल्म में महेश बाबू मुख्य भूमिका में हैं। हाल ही में उन्होंने फिल्म का शेड्यूल पूरा किया है।

हाल ही में लगाई जा रही अटकलों से अलग अब प्रियंका चोपड़ा अभिनेता अल्लू अर्जुन और निर्देशक एटली की फिल्म का हिस्सा नहीं हैं। प्रियंका चोपड़ा जोनस से अल्लू अर्जुन स्टारर फिल्म के लिए कभी बातचीत नहीं हुई थी। दिलचस्प बात यह है कि उन्हें एटली के निर्देशन में सलमान खान के साथ जोड़ी बनाने वाली एक पूरी तरह से अलग परियोजना के लिए विचार किया जा रहा था। लेकिन वह फिल्म अब निर्माण में नहीं है।



अभिनेत्री और गायिका यूलिया वंतूर ने आगे बताया कि उन्होंने अचानक हिंदी म्यूजिक गाना शुरू किया। इसके अलावा यूलिया ने कहा कि सलमान खान को उनके ऊपर भरोसा था, इसके लिए उन्होंने आभार बताया। उन्होंने कहा कि ऐसे लोगों का होना बहुत जरूरी है, जो आपके लिए खड़े हों। सलमान खान अभिनेता फिल्म सिकंदर ईद पर रिलीज हुई थी। फिल्म ने पहले दिन 26 करोड़ रुपये के कलेक्शन के साथ शुरुआत की। फिल्म ने अभी तक कुल 10 दिनों में 105.6 करोड़ रुपये का कलेक्शन किया है। ए आर मुरुगदास के निर्देशन में बनी इस फिल्म में सलमान खान के अलावा रश्मिका मंदाना, काजल अग्रवाल, सत्यराज, सुनील शेड्डी, शर्मन जोशी और प्रतीक बब्बर हैं।



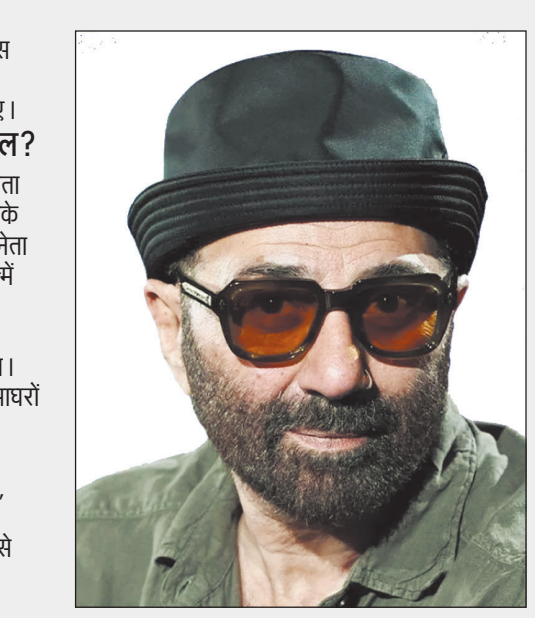
फिर कैंसर से जूझ रही आयुष्मान खुराना की पत्नी ताहिरा कश्यप, एक नोट के जरिए दी जानकारी

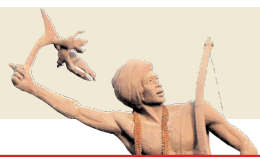
फिल्म निर्देशक और लेखिका व अभिनेता आयुष्मान खुराना की पत्नी ताहिरा कश्यप एक बार फिर से कैंसर जैसी गंभीर बीमारी से जंग लड़ रही हैं। ताहिरा का ब्रेस्ट कैंसर सात साल बाद एक बार फिर उभर आया है। इसकी जानकारी खुद ताहिरा ने अपने एक सोशल मीडिया पोस्ट के जरिए दी है। ताहिरा ने इंस्टाग्राम पर दी जानकारी ताहिरा ने अपने ऑफिशियल इंस्टाग्राम अकाउंट पर एक नोट साझा करते हुए ये बताया है कि सात साल बाद उनका ब्रेस्ट कैंसर फिर से उभर आया है। ताहिरा ने अपने इंस्टाग्राम पर एक नोट शेयर किया, जिसमें उन्होंने लिखा, सात साल की परेशानी या नियमित जांच की शक्ति, यह आपका एक नजरिया है। मैं दूसरे वाले के साथ जाना चाहती हूँ और उन सभी को यह सुझाव देती हूँ जिन्हें नियमित मेमोग्राम कराने की जरूरत है। मेरे लिए दूसरा चरण है। मुझे यह अभी भी है। जिंदगी में आने वाली मुश्किलों का करें सामना

इस नोट को साझा करने के साथ ही ताहिरा ने एक केषान भी लिखा है। इस केषान में लिखिका ने एक कहावत लिखी 'जब जिंदगी आपको नीबू देती है, तो नीबू पानी बनाइए।' इसका मतलब है कि जब भी जीवन में मुश्किलें आएं तो उनका भी लाभ उठाएं। आगे ताहिरा ने नीबूओं की ही और इशारा करते हुए लिखा कि जब जिंदगी आप पर बहुत उदार हो जाती है और उन्हें फिर से आपके सामने फेंकती है, तो उन्हें शांति से अपने पसंदीदा काला खट्टा ड्रिंक में निचोड़ें और अच्छे व सकारात्मक इरादों के साथ इसे पीएं। क्योंकि एक तो यह एक बेहतर ड्रिंक है और दूसरा आप जानते हैं कि आप इसे एक बार फिर अपना सर्वश्रेष्ठ देंगे। जाहिर है कि इस कहावत के जरिए ताहिरा ने एक सकारात्मक संदेश दिया है। उनका कहना है कि जिंदगी में जो भी परेशानी आए उसका डटकर सामना करें। ताहिरा ने आगे कहा कि यह एक संयोग है कि आज विश्व स्वास्थ्य दिवस है। इस मौके पर हम अपनी क्षमता के हिसाब से खुद को स्वस्थ रखने के लिए जो कर सकते हैं, वो करें।

जब मैं डर जाऊंगा तब हॉरर फिल्में करूंगा

सनी देओल इन दिनों अपनी आगामी फिल्म 'जाट' के प्रमोशन में व्यस्त हैं। फिल्म के प्रमोशन के सिलसिले में अभिनेता कई सारे इवेंट में हिस्सा ले रहे हैं। इस बीच किसी इवेंट से उनका एक वीडियो सोशल मीडिया पर वायरल हो रहा है। इस वीडियो में सनी देओल ने हॉरर फिल्म करने को लेकर जो जवाब दिया उसे सुनकर सभी चौंक गए। हॉरर फिल्में क्यों नहीं करते सनी देओल? वीडियो में देखा जा सकता है कि किसी ने अभिनेता से पूछा कि वह हॉरर फिल्में क्यों नहीं करते। उनके जवाब ने सभी हंसने पर मजबूर कर दिया। अभिनेता ने कहा, 'जब मैं खुद डर जाऊंगा, तब ऐसी फिल्में करूंगा।' इतना कहकर सनी देओल हंसने लगे। उन्होंने आगे कहा कि अगर मेरे पास ऐसी कोई स्क्रिप्ट आती है तो मैं जरूर हॉरर फिल्में करूंगा। सनी देओल की फिल्म जाट 10 अप्रैल को सिनेमाघरों में रिलीज होगी। इस फिल्म का निर्देशन गोपीचंद मल्लिनी कर रहे हैं। यह एक्शन एक फिल्म है। फिल्म में सनी देओल के अलावा रिजनीना केंसल्ला, रणदीप हुड्डा, उर्वशी रौतेला, विनीत सिंह कुमार, सईयामी खेर, राम्या कृष्णा और जगपति बाबू जैसे कलाकार भी नजर आएंगे।





भारतीय टीम पांच मैचों की सीरीज के लिए ऑस्ट्रेलिया का दौरा करेगी, सामने आया पूरा शेड्यूल



नई दिल्ली-भारतीय महिला हॉकी टीम पांच मैचों की सीरीज के लिए ऑस्ट्रेलिया का दौरा करेगी। हॉकी इंडिया ने गुरुवार को इसकी जानकारी दी। यह सीरीज 26 अप्रैल से चार मई तक चलेगी। भारतीय टीम सीरीज की शुरुआत ऑस्ट्रेलिया-ए के खिलाफ 26 और 27 अप्रैल को होने वाले दो मैचों से करेगा। इसके बाद टीम इंडिया ऑस्ट्रेलिया की सीनियर टीम के खिलाफ तीन मैचों की सीरीज खेलेगी। सीनियर टीम से मैच एक, तीन और चार मई को खेले जाएंगे। सभी मैच पर्थ हॉकी स्टेडियम में आयोजित किए जाएंगे।

यह दौरा जून में शुरू होने वाले एफआईएच प्रो लीग 2024-25 के यूरोपीय चरण की तैयारी को देखते हुए काफी महत्वपूर्ण है। नौवें स्थान पर काबिज भारतीय टीम ने एफआईएच प्रो लीग 2023-24 के दौरान अपने आखिरी मुकाबले में ऑस्ट्रेलिया को 1-0 से हराया था, लेकिन इन दोनों टीम के बीच 2013 के बाद खेले गए 16 मैचों में से ऑस्ट्रेलिया ने 10 में जीत हासिल की है। भारत ने तीन जीत दर्ज की हैं, जबकि तीन मैच ड्रॉ पर समाप्त हुए हैं।

भारतीय महिला टीम के मुख्य कोच हरेन्द्र सिंह ने ऑस्ट्रेलिया के दौर के संदर्भ में कहा, यह दौरा एफआईएच प्रो लीग के यूरोपीय चरण के लिए हमारी तैयारियों को देखते हुए बेहद महत्वपूर्ण है। ऑस्ट्रेलिया जैसी मजबूत टीम के खिलाफ खेलने से हमारे खिलाड़ियों को अपने खेल का आकलन करने का अच्छा मौका मिलेगा।

देश का प्रतिनिधित्व करेंगे काशी के दो खिलाड़ी, पैरा टेबल टेनिस में दिखाएंगे दम



वाराणसी। जॉर्डन की राजधानी अम्मान शहर में आयोजित अंतरराष्ट्रीय पैरा टेबल टेनिस प्रतियोगिता में वाराणसी के दो खिलाड़ी भारत का प्रतिनिधित्व करेंगे। बालिका वर्ग में वाराणसी के सिमरा निवासी प्रियांशी केशरी जबकि पुरुष वर्ग में बीएचयू कृषि विज्ञान संस्थान के छात्र विवेकानंद सिंह खेलेंगे। बालिका वर्ग में प्रियांशी टेनिस में भारत की टॉप सीड खिलाड़ी हैं। काशी हिंदू विश्वविद्यालय परिसर स्थित रुईया मैदान पर बुधवार को टी-10 क्रिकेट खेला गया। आईएमएस प्रीमियर लीग में बुधवार को पहला मुकाबला सुपर स्ट्राइकर बनाम ब्लड बैंक के बीच खेला गया। इसमें सुपर स्ट्राइकर एकादश ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 10 ओवर में छह विकेट पर 139 रन बनाए। जवाब में बल्लेबाजी करने उतरी ब्लड बैंक की पूरी टीम 120 रन पर आउट हो गई।

आयुष सांडिल्य ने 54 मीटर दूर फेंका भाला

काशी हिंदू विश्वविद्यालय के शारीरिक शिक्षा विभाग की ओर से एंफ्रीथियेटर मैदान में एथलेटिक्स कार्यशाला का आयोजन हुआ। प्रशिक्षण के बाद प्रतियोगिता में राष्ट्रीय खिलाड़ी आयुष सांडिल्य 54 मीटर भाला फेंका। शारीरिक शिक्षा विभाग की ओर से एथलेटिक्स कार्यशाला में प्रो. टीम ओमिना रेड्डी ने खिलाड़ियों को प्रशिक्षण दिया। उन्होंने बताया कि जेवलीन थ्रो में इंजरी की संभावना अधिक होती है। इससे बचने के लिए खिलाड़ियों को समय समय पर नई तकनीक की जानकारी दी जाती है।

यूपी टीम में वाराणसी मंडल के पांच खिलाड़ी

68वां राष्ट्रीय खो खो प्रतियोगिता के लिए यूपी की टीम घोषित कर दी गई है। बालक वर्ग में वाराणसी मंडल के पांच खिलाड़ियों को जगह मिली है। जिला क्रीड़ा सचिव विनोद सिंह ने बताया कि प्रतियोगिता में जौनपुर के कमला नेहरू इंटर कॉलेज अकबरपुर के अखिल और मोहम्मद हसन इंटर कॉलेज के हरशंकर प्रताप, गाजीपुर के नंद किशोर सिंह इंटर कॉलेज रामपुर के सूरज राजभर, वाराणसी के बच्छवर्धन स्थित महामना मालवीय इंटर कॉलेज के सूर्यभानु कन्नोजिया को जगह मिली है।

ओलंपिक में 128 साल बाद क्रिकेट की वापसी; छह टीमों हिस्सा लेंगी

नई दिल्ली, एजेंसी क्रिकेट 128 साल के अंतराल के बाद 2028 लॉस एंजेलिस ओलंपिक में वापसी करेगा। इसको लेकर आयोजकों ने बुधवार को बड़ा एलान किया। लॉस एंजेलिस ओलंपिक के आयोजकों ने इस बहुराष्ट्रीय आयोजन में क्रिकेट के लिए टीमों तय कर दी हैं। महिला और पुरुष दोनों श्रेणी में छह-छह टीमों हिस्सा लेंगी। मैच टी20 प्रारूप में खेले जाएंगे। छह टीमों में स्वर्ण, रजत और कांस्य पदक के लिए टक्कर लेती दिखेंगी।

साल 1900 में क्रिकेट ओलंपिक का हिस्सा था

पिछली बार क्रिकेट साल 1900 में पेरिस ओलंपिक का हिस्सा रहा था। तब ग्रेट ब्रिटेन और फ्रांस के बीच दो दिवसीय मुकाबला खेला गया था। अब इसे अनाधिकारिक टेस्ट के रूप में गिना जाता



है। हालांकि, लॉस एंजेलिस ओलंपिक में छह टीमों टी20 प्रारूप में खेलती दिखेंगी। इतना ही नहीं आयोजकों ने एक टीम में अधिकतम खिलाड़ियों की संख्या भी तय की है। आयोजकों ने कहा है कि एक टीम



में 15 खिलाड़ी होंगे। पुरुष और महिला दोनों श्रेणियों में अधिकतम 90 खिलाड़ियों का कोटा तय किया गया है। यानी छह टीमों को मिलाकर अधिकतम 90 खिलाड़ी होंगे।



आईसीसी के 12 नियमित सदस्य अंतरराष्ट्रीय क्रिकेट काउंसिल के फिलहाल 12 नियमित और 94 सहयोगी सदस्य हैं। नियमित सदस्यों में



अफगानिस्तान, ऑस्ट्रेलिया, बांग्लादेश, इंग्लैंड, भारत, आयरलैंड, न्यूजीलैंड, पाकिस्तान, दक्षिण अफ्रीका, श्रीलंका, वेस्टइंडीज और जिम्बाब्वे की टीमों हैं। हालांकि, 2028 ओलंपिक के लिए क्वालिफिकेशन प्रक्रिया के बारे में अब तक नहीं बताया गया है। इसमें अमेरिका का खेलना तय माना जा रहा है, क्योंकि उन्हें मेजबान कोटे का फायदा मिलेगा। इसका मतलब होगा कि अमेरिका के अलावा पांच और टीमों हिस्सा ले सकेंगी और उन्हें क्वालिफिकेशन प्रक्रिया से गुजरना होगा।

पांच खेलों को शामिल किया गया

क्रिकेट उन पांच नए खेलों में शामिल है, जिन्हें लॉस एंजेलिस ओलंपिक में जगह दी गई है। अंतरराष्ट्रीय ओलंपिक संघ ने इन पांच खेलों के लॉस एंजेलिस ओलंपिक में शामिल किए जाने की पुष्टि साल 2023 में की थी। क्रिकेट के अलावा इनमें बेसबॉल/सॉफ्टबॉल, प्लेग फुटबॉल, लैक्रॉस और स्कॉश शामिल हैं।

आर्चर की 147 की रफतार की गेंद पर क्लीन बॉल्ट हुए गिल, फेंस ने किया ट्रोल

अहमदाबाद, एजेंसी

आईपीएल 2025 में बुधवार को राजस्थान रॉयल्स का सामना गुजरात टाइटंस से हुआ। अहमदाबाद में खेले गए इस मुकाबले में गुजरात ने राजस्थान को 58 रन से हरा दिया। इस मैच में कई दिलचस्प पल देखने को मिले। ऐसे ही दो दिलचस्प पल के बारे में आपको बता रहे हैं, जो इस मैच में चर्चा विषय रहा। राजस्थान के तेज गेंदबाज जोफ्रा आर्चर की इन स्विंग गेंद पर क्लीन बॉल्ट होने के बाद शुभमन गिल को सोशल मीडिया पर खूब ट्रोल किया जा रहा है। वहीं, रियान पराग के विकेट ने सोशल मीडिया पर विवाद खड़ा कर दिया है। फेंस दो हिस्सों में बंट गए हैं। कुछ का कहना है कि वह आउट थे, जबकि कुछ का कहना है कि वह आउट नहीं थे और अंपायर के गलत फैसले का शिकार हुए। पराग का विकेट टर्निंग पॉइंट भी साबित हुआ और 218 रन के लक्ष्य का पीछा करते हुए राजस्थान की टीम 19.2 ओवर में 159 रन पर सिमट गई।

आर्चर ने गिल को किया क्लीन बॉल्ट गुजरात की टीम ने पहले बल्लेबाजी की। तीसरे ओवर की पहली गेंद पर आर्चर ने 147.7 किमी प्रति घंटे की रफ्तार से

पराग के आउट होने पर विवाद



इनस्विंग गेंद फेंकी। गिल ने गेंद की लाइन को पूरी तरह मिस किया और गेंद ने ऑफ स्टंप को उखाड़ दिया। गिल को सोशल मीडिया पर ट्रोल किया गया। फेंस ने कहा कि आर्चर जैसे क्वालिटी गेंदबाज के खिलाफ गिल लगातार बड़ी गलती कर रहे हैं। आर्चर के खिलाफ आईपीएल में गिल के आंकड़े भी खराब हैं। उन्होंने इस लीग में आर्चर का पांच पारियों में सामना किया है और इस दौरान 15 गेंदें खेली हैं। इस पर वह 10 रन ही बना

सके हैं। आर्चर ने इस दौरान गिल को तीन बार आउट किया है। आर्चर के खिलाफ आईपीएल में गिल का औसत 3.3 का और स्ट्राइक रेट 66.6 का है। रियान पराग के विकेट को लेकर विवाद ये कम नहीं था कि राजस्थान की पारी के दौरान एक और घटना ने दर्शकों का ध्यान बटोरा। दरअसल, इतने बड़े लक्ष्य का पीछा करते हुए राजस्थान ने तीन ओवर के अंदर 12 रन पर दो विकेट गंवा दिए थे।

मोटे कार्लो मास्टर्स में दो बड़े उलटफेर, ज्वेरेव और जोकोविच हारे

मोनाको, एजेंसी

मोटे कार्लो मास्टर्स टेनिस टूर्नामेंट में बुधवार को दो बड़े उलटफेर देखने को मिले। 24 बार के ग्रैंडस्लैम विजेता नोवाक जोकोविच को बुधवार को दूसरे दौर में एलेजांद्रो टेंबिलो से हार का सामना करना पड़ा। इस वजह से उन्हें अपना 100वां करियर खिताब जीतने के लिए और इंतजार करना होगा। वहीं, शीर्ष वरीयता प्राप्त अलेक्जेंडर ज्वेरेव को दूसरे दौर में इटली के मातेओ बेरेतिनी ने 2-6, 6-3, 7-5 से हरा दिया।

पिछले साल इटैलियन ओपन में जोकोविच को हराकर उलटफेर करने वाले टेंबिलो ने दूसरे दौर में जोकोविच को 6-3, 6-4 से हराया। जोकोविच हाल में मियामी ओपन के फाइनल में जैकब मेनिसक से हार गए थे। वह 25 मई को फ्रेंच ओपन शुरू होने से ठीक पहले अगले महीने 38 साल के हो जाएंगे।

फ्रेंच ओपन के मौजूदा चैंपियन कार्लोस अल्काराज ने क्लेकोर्ट सत्र की शुरुआत दूसरे दौर में फ्रांसिसको सेरेंडोलो पर 3-6, 6-0, 6-1 से जीत हासिल



करके की। दूसरी वरीयता प्राप्त अल्काराज को मियामी ओपन में पहले मैच में बेल्जियम के अनुभवी खिलाड़ी डेविड गॉफिन से हार का सामना करना पड़ा था।

ज्वेरेव बेरेतिनी से हारे

ज्वेरेव का हारना भी चौंकाने वाला रहा। अब बेरेतिनी का सामना जिरि लेहेका या 13वीं वरीयता प्राप्त लोरेंजो मुसेत्ती से होगा। आखिर बार इटली के नाम यह खिताब 2019 में फेबियो फोगनिनी ने किया था। अन्य मुकाबलों में तीन बार के चैंपियन यूनान के



स्टेफानोस सिट्सिपास ने ऑस्ट्रेलिया के जोर्डन थॉम्पसन को 4-6, 6-4, 6-2 से मात दी। वहीं अमेरिकी ओपन सेमीफाइनल में पहुंचे जैक ड्रेपर ने मार्कोस जिरोन को 6-1, 6-1 से हराया।

पहले दौर के मैच में डेनमार्क के होल्मर रूने 2-6, 0-3 से पिछड़ रहे थे जब नुनो बोगेंस के खिलाफ उन्हें कोर्ट छोड़ना पड़ा। 15वीं वरीयता प्राप्त बुल्लारिया के प्रिगोर दिमित्रीव ने निकोलस जैरी को 6-3, 6-4 से हराया। अब उनका सामना मोनाको के वालेंटिन वाचेरोट से होगा।

बिली जीन किंग कप में भारतीय टीम की जीता का खाता खुला, दूसरे मैच में थाईलैंड को दी शिकस्त

पुणे। भारत ने बुधवार को रूप चरण में थाईलैंड पर 2-1 से जीत के साथ बिली जीन किंग टेनिस कप में अपना खाता खोला। श्रीवल्ली भामिदिपति ने मेजबान टीम के लिए शानदार जीत दर्ज की। इससे पहले अंकिता रैना और प्रार्थना थोम्बरे की अनुभवी जोड़ी ने भारत को जीत दिलाने में मदद की। भारत मंगलवार को न्यूजीलैंड से 1-2 से हार गया था। भारत गुरुवार को अपने तीसरे मैच में हॉन्गकॉन्ग से भिड़ेगा।

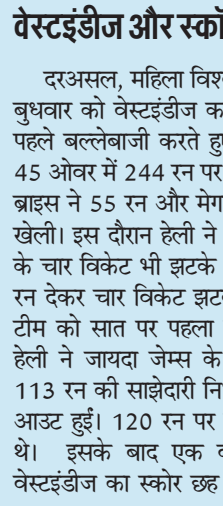
भामिदिपति ने थाईलैंड की लैनलाना तरारुडी पर एक घंटे 15 मिनट में 6-2, 6-4 से जीत हासिल की जिससे भारत को थाईलैंड के खिलाफ मुकाबले में 1-0 की बढ़त मिल गई। दिन के दूसरे मुकाबले में सहजा यामालापल्ली का सामना मन्चया स्वागणकेव से हुआ जो रोमांचक रहा। दोनों खिलाड़ियों ने एक दूसरे के खिलाफ बेहतरीन टेनिस का प्रदर्शन किया। मन्चया ने पहला सेट 6-3 से जीता। फिर सहजा ने जबदस्त धैर्य और दृढ़ संकल्प दिखाते हुए दूसरा सेट 7-6 (7-3) से अपने नाम किया। अंतिम सेट में 0-1 से पिछड़ने के बाद युवा भारतीय खिलाड़ी को दुर्भाग्य से चॉटल होकर मैदान से बाहर होना पड़ा जिससे दो घंटे और 23 मिनट तक चले रोमांचक मैच का अंत हो गया। इसके बाद अंकिता और थोम्बरे की अनुभवी भारतीय जोड़ी ने युगल में पींगटान प्लियूच और पैचरिन चीपचंदेज को एक घंटे 55 मिनट में 7-6, 3-6, 10-3 से हराया।



मोच के चलते स्ट्रेचर पर बाहर गई, टीम मुश्किल में दिखी तो वापस आई, दर्द सहते हुए जड़ा शतक

लाहौर, एजेंसी

महिला विश्व कप 2025 के क्वालिफिकेशन मुकाबले खेले जा रहे हैं। इसी टूर्नामेंट में बुधवार को खेले गए मुकाबले में कुछ ऐसा देखने को मिला, जिसने सभी फेंस को भावुक कर दिया। वेस्टइंडीज की कप्तान हेली मैथ्यूज को मैच के बीच में ही मोच आई। वह दर्द से कराहती रहीं। जब उनसे बल्लेबाजी नहीं हुई तो वह स्ट्रेचर पर लेटकर मैदान से बाहर गईं (दो बार रिटायर्ड हर्ट हुईं)। फिर टीम को मुश्किल में देखा तो दर्द के बावजूद वापस क्रीज पर आईं और बल्लेबाजी की। दर्द में रहते हुए उन्होंने बड़े-बड़े शॉट खेले और शतक भी पूरा किया, लेकिन अपनी टीम को जीत नहीं दिला सकीं। इसे देखकर फेंस भावुक तो हुए ही, लेकिन इस बात की सोच भी मिली की कभी हार नहीं मानना चाहिए। इसका वीडियो भी सामने आया है और फेंस हेली की जमकर तारीफ कर रहे हैं। हेली महिला प्रीमियर लीग में मुंबई इंडियंस का हिस्सा है।



वेस्टइंडीज और स्कॉटलैंड का मुकाबला

दरअसल, महिला विश्व कप 2025 क्वालिफायर में बुधवार को वेस्टइंडीज का सामना स्कॉटलैंड से हुआ। पहले बल्लेबाजी करते हुए स्कॉटलैंड की महिला टीम 45 ओवर में 244 रन पर सिमट गई। विकेटकीपर सारा ब्राड्स ने 55 रन और मेगन मेर्कॉले ने 45 रन की पारी खेली। इस दौरान हेली ने गेंदबाजी करते हुए स्कॉटलैंड के चार विकेट भी झटके थे। उन्होंने 10 ओवर में 56 रन देकर चार विकेट झटके। जवाब में वेस्टइंडीज की टीम को सात पर पहला झटका लगा था। इसके बाद हेली ने जायदा जेम्स के साथ दूसरे विकेट के लिए 113 रन की साझेदारी निभाई। जायदा 45 रन बनाकर आउट हुईं। 120 रन पर वेस्टइंडीज के दो विकेट गिरे थे। इसके बाद एक वक्त यानी 39वें ओवर में वेस्टइंडीज का स्कोर छह विकेट पर 192 रन हो गया

था। 39वां ओवर खत्म होते ही हेली मैथ्यूज से रना नहीं गया और उन्होंने रिटायर्ड हर्ट होने का फैसला लिया।

39वें ओवर में रिटायर्ड हर्ट हुई हेली मैथ्यूज

39वें ओवर के बाद वेस्टइंडीज का स्कोर छह विकेट पर 194 रन था। हेली 99 गेंद में 95 रन और आलिया एक रन बनाकर क्रीज पर थीं। इतने रन तक पहुंचने में भी हेली को काफी मशक्कत करनी पड़ी थी। उन्हें शुरुआती ओवरों में ही मोच आई थी, लेकिन जैसे जैसे शॉट लगाकर उन्होंने पारी जारी रखी थी। कई बार तो फीजियो मैदान में आए और दर्द से कराह रही हेली का इलाज किया। हेली दर्द से कई बार जमीन पर भी ले गईं। 39वें ओवर में उनसे नहीं रहा गया और रिटायर्ड हर्ट हुईं। हेली को स्ट्रेचर पर लिटाकर मैदान से बाहर ले जाया गया। फिर 42वें ओवर की दूसरी गेंद पर जैसे ही वेस्टइंडीज का आठवां विकेट गिरा।

धूमधाम से मनाई गई भगवान महावीर की जयंती

निकाली गयी शोभा यात्रा

नविटा टीम
बोकरो/धनबाद। 24वें तीर्थंकर भगवान महावीर स्वामी का 2624 वां जन्म कल्याणक महा महोत्सव जैन मिलन केंद्र के तैरा पंथ भवन में धूमधाम से मनाया गया। भगवान महावीर स्वामी की तस्वीर के समक्ष दीप प्रज्वलन एवं मंगल पाठ करके कार्यक्रम की शुरुआत की गई। संजय बैद, आलोक जैन, मदन लाल डागा, श्याम सुंदर जैन, कमलकांत जैन और विपुल मेहता ने संयुक्त रूप से दीप प्रज्वलन किया। मुख्य अतिथि मदनलाल डागा ने कहा कि भगवान महावीर ने अहिंसा परमोः धर्म का संदेश दुनिया को दिया जो आज के समय में बेहद प्रासंगिक है। डागा ने कहा कि विश्व को आज शांति और सद्भावना की जरूरत है। इसके पूर्व अध्यक्ष संजय बैद ने कहा कि भगवान महावीर ने जियो और जीने दो का संदेश दिया। हमें अपने आसपास के जीवों के साथ करुणा का भाव रखना चाहिए। सचिव आलोक जैन ने बताया इस अवसर पर जैन समाज के रतिक जैन, शिम जैन, वाय्वा जैन, खुशी



मेहता, जैसल पटेल, आदित्य जैन को शिक्षा के क्षेत्र में बेहतर प्रदर्शन करने पर सम्मानित किया गया। आलोक ने बताया कि जैन मिलन पब्लिक स्कूल के 11 बच्चों को भी शिक्षा के क्षेत्र में बेहतर प्रदर्शन करने पर प्रशस्ति पत्र और एक स्मृति चिन्ह देकर सम्मानित किया गया। इसके पूर्व स्कूली बच्चों ने भव्य सांस्कृतिक कार्यक्रम प्रस्तुत किया। नताशा जैन ने भी महावीर के भजनों की सुंदर प्रस्तुति दी। इस अवसर पर जैन मिलन के संस्थापक सदस्य मदनलाल डागा को एक स्मृति चिन्ह



भेंट कर संस्था में उनके योगदान के लिए सम्मानित किया गया। रक्तदान शिविर के संयोजक चंदन बांटिया ने कहा कि इस महत्वपूर्ण अवसर पर रेड क्रॉस के सहयोग से आयोजित रक्तदान शिविर में 22 यूनिट रक्त का संग्रह हुआ। इस अवसर पर सुभाष जैन, विनोद चोपड़ा, सुरेंद्र जैन, केतन मेहता, विमल सेठ, विमल जैन, दीपक जैन, दीपक सेठ, अंकित जैन, सिद्धार्थ चौराड़िया, काकु भाई, कमल सांधवी, प्रकाश कोठारी, उमेश जैन, गजराज बेगवानी, मदन चौराड़िया, अभय राज



बेगवानी, कमल लोहा, आनंद कोठारी शांतिलाल लोहा, अशोक बांटिया सहित बड़ी संख्या में जैन समाज की महिलाएं एवं पुरुष उपस्थित थे। इसी तरह सरस्वती विद्या मंदिर 3 सी में आज शुक्रवार को भगवान महावीर की जयंती मनाई गई। कार्यक्रम की शुरुआत विद्यालय के संस्कृत आचार्य विद्या आचार्य, सचिव राजकुमार और प्राचार्य संजीव कुमार के द्वारा संयुक्त रूप से भगवान महावीर के तस्वीर पर माल्यांगन एवं पुष्पांचन कर किया गया। वहीं विद्यालय सचिव ने कहा कि भगवान महावीर इंदियों को नियंत्रण करने में असाधारण कोशल के धनी थे। उनका सम्पूर्ण जीवन तपस्वी के रूप में बीता। कहा कि उनके कठिन तपस्या एवं साहस को अपने जीवन में उतारने की जरूरत सभी को है। वहीं प्रधानाचार्य ने कहा कि पौराणिक मान्यताओं के अनुसार भगवान महावीर स्वामी जैन धर्म के 24वें तीर्थंकर थे। भगवान महावीर ने 12 साल कठिन तपस्या की थी। जिससे उन्हें मौन, तप, व्रत करने के बाद आत्मज्ञान की प्राप्ति हुई

परिसंका जैन एवं चतुर्थ इंद्राणी में जा जैन बनी। इस प्रकार सभी इंद्र में सोनू-संजय जैन एवं आलोक-सौरभ राजकुमार जैन, मनोज जैन, मनीष जैन, समाज के सदस्य अरविंद, महेंद्र, संतोष, सत्येंद्र, मनन, दिवान, अभिषेक, सुभम, अनिल झरिया, रजत, विकास, नीरज, वक्क, निशान, कोमल, चक्रेश जैन, अमित जैन, आशीष जैन, आनंद जैन, स्वयंलता जैन, सत्यभाला जैन, प्रीति जैन, बबिता जैन, स्मृति जैन, तुष्टि, जैन, तुष्टि, वंदना, सुषमा, ललिता जैन, अर्चना जैन, रिद्धि, हिना, आर्ताकि च्योति जैन, स्नेहा, पुष्टि, मीना, शिमि, सरिस्का, सोनिया और सभी जैन समाज के लोगों ने बद्ध-चढ़कर हिस्सा लिया। रथा यात्रा को धूम-धाम से सभी जैन श्रावक श्राविकाओं ने निकाला। यात्रा कतरास रोड से प्रारम्भ होकर सभी जैन परिवारों के आवास के बाहर आरती करते हुए एवं फल-शरबत का चितरण करते हुए बैंक मोड़ तक पहुंची तथा बैंक मोड़ से पुनः वापस आकर श्री मंदिर जी में भगवान जी का अभिषेक किया गया। सभी के भोजन प्रसाद की व्यवस्था धनबाद जैन समाज के जैन भाइयों ने की और सभी को प्रसाद का सेवन कराया।

गर्मी में बचाव को जू में की गयी विशेष व्यवस्था



नवबिहार टाइम्स संवाददाता बोकरो। बड़ही गर्मी को देखते हुए, जवाहरलाल नेहरू बायोलॉजिकल पार्क (जैविक उद्यान) में जानवरों को गर्मी से बचाव एवं राहत के लिए आवश्यक व्यवस्थाएं की गई हैं। जानवरों को गर्मी से राहत प्रदान करने हेतु जानवरों के बाड़ों में कूलर एवं पंखों की व्यवस्था की गई है। हिप्पोपोटेमस और भालू के बाड़ों में जलाशयों की व्यवस्था सुनिश्चित की गई है। अन्य जानवरों के लिए बाड़ों में शेड्स लगाए गए हैं जिससे उन्हें सीधी

अश्लील वीडियो बनाकर ब्लैकमेल करने वालों का पुलिस ने किया पदाफाश

तीन महिलाओं सहित चार गिरफ्तार

नवबिहार टाइम्स संवाददाता धनबाद। व्हाट्सएप पर अश्लील चैट करना, ग्राहकों का वीडियो बनाकर सेक्सटॉर्शन के माध्यम से उगी करने वाले गिरोह के तीन महिलाएं समेत एक पुरुष मनीष कुमार उर्फ मोदी भंड्या को साईबर पुलिस ने गिरफ्तार किया है। अपराधियों के पास से 14 मोबाइल, 18 मोबाइल जिसमें एक प्रतिबंधित प्लाटेट सिम बरामद किया गया है। सभी जानवर गर्मी के इस मौसम में पूर्णतः सुरक्षित, स्वस्थ एवं सुकनदायक वातावरण में रह सकें, इसके लिए लगातार प्रयास किए जा रहे हैं।



जनादनन के निदेशानुसार गुप्त सूचना के आधार पर बैंक मोड़ राजेंद्र मार्केट स्थित एक मकान में छापेमारी की गई। जहाँ से सरगना के मास्टर् माइंड मनीष समेत तीन महिलाओं को साईबर उगी करते हुए रीप हाथों पकड़ा गया। पुलिस ने सामने आया कि सरगना द्वारा कॉल सेंटर चलाया जा रहा था। जिसमें लोगों को अश्लील चैट तथा सेक्स वीडियो बनाकर ग्राहकों का भयावह दोहन कर उगी करते थे। पुलिस ने यह भी सामने आया है कि इस काम में कई लड़कियाँ को जोड़ा गया था। गिरफ्तार मनीष अपनी दूसरी पत्नी को इस प्रॉड के काम में शामिल कर

लकड़ी लदा टेम्पो जब्त, चालक फरार



नवबिहार टाइम्स संवाददाता साहिबगंज। जिले के बरहरवा वन विभाग ने अवैध लकड़ी तस्करी की गुप्त सूचना के आधार पर वन विभाग की टीम ने एक बिना नंबर वाले टेम्पो को जब्त किया है। जिसमें 14 बोटा सेमल लकड़ी अवैध रूप से लदी हुई थी। यह टेम्पो हाथीखुटा पहाड़ गांव से निकलकर चामरापहाड़ की ओर जा रहा था। सूचना मिलते ही बरहरवा रेंज के अंतर्गत कार्यरत वन विभाग की टीम ने सक्रियता दिखाते हुए त्वरित

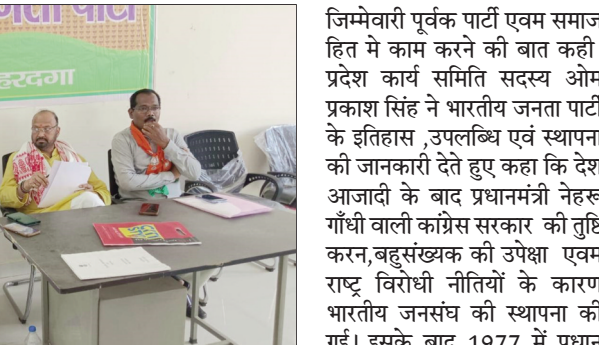
लाखों का अवैध डोडा बरामद, एक गिरफ्तार

नवबिहार टाइम्स संवाददाता बोकरो। चार पुलिस को बड़ी सफलता मिली है। पुलिस ने 118 किलो अवैध डोडा के साथ पिकअप वाहन जब्त किया है। साथ ही एक को गिरफ्तार किया है। डोडा का बाजार मूल्य 17 लाख 70 हजार रुपए बताया गया है। गिरफ्तार चालक गुलाम मुस्तफा दलाल ने पुलिस को बताया कि यह डोडा बांकुड़ा से धनबाद जिले के तोपचांची ले जाया जा रहा था। पुलिस को देखकर मौके से एक व्यक्ति फरार भी हुआ है। इसकी जानकारी चास एसडीपीओ प्रवीण कुमार सिंह ने दी है। प्रवीण कुमार सिंह ने बताया कि एटी क्राइम चैक के दौरान रात्रि को चास थाना पुलिस ने भवानीपुर के पास चंदनकियारी-चास मुख्य सड़क पर चंदनकियारी की ओर से आ रही एक सफेद रंग की टाटा पिकअप वैन को रोकने का प्रयास किया।

कैलेण्डर का लोकार्पण बोकरो। मिथिला सांस्कृतिक परिषद, बोकरो द्वारा प्रकाशित वार्षिक पंचांगयुक्त कैलेण्डर 2025-26 का लोकार्पण सेक्टर 4 स्थित मिथिला एकडेमी पब्लिक स्कूल के विद्यापति सभागार में किया गया। परिषद के पदाधिकारियों ने इसका लोकार्पण किया। हर साल जारी होने वाला परिषद का कैलेण्डर इस बार भी अपने-आप में विशिष्ट है, क्योंकि इसमें अंग्रेजी व हिन्दी तिथियों के साथ-साथ मिथिला पंचांग भी समाहित है। परिषद के अध्यक्ष जय प्रकाश चौधरी एवं महासचिव नीरज चौधरी ने कहा कि वर्ष 2025-26 के लिए प्रकाशित इस वार्षिक कैलेण्डर में मिथिला पंचांग, विशिष्ट धर्म-स्थल, दर्शनीय स्थलों तथा पूर्व-व्योहार के साथ विवाह, उपनयन, मुंडन सहित विभिन्न तिथियों की उपयोगी जानकारी भी दी गयी है। इसके अलावा परिषद की ओर से संचालित मिथिला एकडेमी पब्लिक स्कूल की उल्लेखनीय उपलब्धियों को भी सचिव समाहित किया गया है। अध्यक्ष श्री चौधरी ने इस अवसर पर सामाजिक एवं सांस्कृतिक उत्थान के साथ-साथ आर्य समाज की प्रगति पर भी विशेष बल दिया।

लोहरदगा में भाजपा के सक्रिय सदस्यों की कार्यशाला सम्पन्न

नवबिहार टाइम्स संवाददाता लोहरदगा। भारतीय जनता पार्टी जिला कार्यालय में सक्रिय सदस्यों का एक दिवसीय कार्यशाला का आयोजन किया गया। कार्यक्रम का शुरुवात पार्टी संस्थापक पंडित दीनदयाल उपाध्याय एवं डॉ श्यामा प्रसाद मुखर्जी के चित्र पर पुष्पांचन, दीप प्रज्वलन कर वंदे मातरम गीत के साथ किया गया। मौके पर मुख्य अतिथि प्रदेश उपाध्यक्ष बालमुकुंद सहाय ने कहा कि 2014 में एनडीए के प्रधानमंत्री बनने के बाद से अब तक देश का चहुमुखी विकास हुआ है। भारत आत्मनिर्भरता के साथ विकास के पथ पर निरन्तर आगे बढ़ रहा है। प्रधानमंत्री राजीव गांधी के समय केंद्र से चला हुआ एक रुपया गरीबों तक 15 पैसे पहुंचता था आज पूरे एक रुपया उस गरीब को मिल रहा है। उन्होंने कहा कि भारतीय जनता



जिम्मेवारी पूर्वक पार्टी एवम समाज हित में काम करने की बात कही। प्रदेश कार्य समिति सदस्य ओम प्रकाश सिंह ने भारतीय जनता पार्टी के इतिहास, उपलब्धि एवं स्थान का जानकारी देते हुए कहा कि देश आजादी के बाद प्रधानमंत्री नेहरू गांधी वाली काँग्रेस सरकार की टुट्टि करन, बहुसंख्यक की उपेक्षा एवम राष्ट्र विरोधी नीतियों के कारण भारतीय जनसंघ की स्थापना की गई। इसके बाद 1977 में प्रधानमंत्री इंदिरा के आपातकाल एवम तानाशाही रवैये के कारण जनता पार्टी फिर भारतीय जनता पार्टी की स्थापना की गई। उन्होंने कहा कि दो लोक सभा सीट से जीत प्राप्त करने वाली भारतीय जनता पार्टी की आज 20 राज्यों समेत केंद्र में लगातार तीसरी बार सरकार है। पार्टी संघटन का लगातार विस्तार हो रहा है। कार्यशाला में कई सक्रिय कार्यकर्ता शामिल थे।

चड़क पूजा 13 से, 15 को लगेगा मेला

नवबिहार टाइम्स संवाददाता धनबाद। मनाई गई बस्ती भोक्ता मंदिर समिति की ओर से तीन दिवसीय चड़क पूजा का आयोजन किया जा रहा है। इस प्रसंग में गुरुवार को मंदिर परिसर में प्रेस वार्ता किया गया। अध्यक्षता समिति के सचिव बलराम अवसर ने किया। नेतृत्व पूजा समिति के कोषाध्यक्ष नागेश्वर महतो ने किया। उन्होंने बताया कि पूजा की शुरुआत 13 अप्रैल को संजोत सह फलहार किया जाएगा। दूसरा दिन 14 अप्रैल को उपवास एवं रात्रि में भक्ति जागरण का आयोजन किया गया है। इसके अलावा 15 अप्रैल को मंदिर परिसर में मेला का आयोजन किया गया है। मेला में पूजा समिति की ओर से प्रसाद वितरण का भी कार्यक्रम किया गया है एवं अंतिम दिन 16 अप्रैल को पारण किया जाएगा। बताया गया है चड़क पूजा का आयोजन करीब 15 वर्षों से हो रही है। पूजा में करीब 350 शिव भक्त अपने शरीर पर क्रील चुभोकर भोक्ता खुटा में घूमकर आस्था का परिचय देते हैं और हजारों लोगों मेला का आनंद लेते हैं। कार्यक्रम को

राष्ट्रीय कोलियरी मजदूर यूनियन का 7 सूत्री मांगों को लेकर धरना

नवबिहार टाइम्स संवाददाता निरसा (धनबाद)। खुदिया कोलियरी गेट पर आज राष्ट्रीय कोलियरी मजदूर यूनियन (आरसीएमयू) द्वारा 7 सूत्रीय मांगों को लेकर एक दिन का धरना प्रदर्शन किया गया। इस धरने का नेतृत्व राष्ट्रीय कोलियरी मजदूर यूनियन ईसीएल रोजनल समिति के कार्यकारी अध्यक्ष शशि भूषण तिवारी ने किया। धरना में विशेष रूप से राष्ट्रीय कोलियरी मजदूर यूनियन के संयुक्त महामंत्री बैभव सिन्हा मुख्य रूप से उपस्थित थे। मौके पर बड़ी संख्या में यूनियन कार्यकर्ता एवं कोलियरी मजदूर इस आंदोलन में शामिल हुए और अपनी मांगों के समर्थन में जोरदार नारेबाजी की। धरना स्थल पर अर्जुन यूनियन नेता डा सत्यंजय राय, अर्जुन भूष्या, कोलियरी अध्यक्ष संतोष कुमार, सचिव अजय कुमार, रामानुज सिंह, बिजेन्द्र शर्मा, सत्येंद्र



कुमार, राजन कुमार, चुरामन राय, संजीत सिंह, सुमित बाउरी, बिहारी कुमार, विनोद बाउरी, धनंजय बाउरी, सुनील चौहान, परमवीर चौहान, धुरवा बीपी, साजीद अंसारी सहित सैकड़ों मजदूर उपस्थित थे। धरना के पश्चात एक प्रतिनिधिमंडल को परियोजना पदाधिकारी द्वारा वार्ता के लिए आमंत्रित किया गया। वार्ता सकारात्मक वातावरण में संपन्न हुई, जिसमें परियोजना पदाधिकारी द्वारा मजदूरों की मांगों पर गंभीरता से विचार करने का आश्वासन दिया गया। राष्ट्रीय कोलियरी मजदूर यूनियन ने चेतावनी दी कि यदि जल्द ही मांगों पर अमल नहीं किया गया और एक सप्ताह के अंदर मिमिट्स नहीं मिला तो आंदोलन को और उग्र रूप दिया जाएगा।

हावड़ा-आनंदविहार समर स्पेशल ट्रेन का रुट बदला

नवबिहार टाइम्स संवाददाता धनबाद। धनबाद होकर चलने वाली हावड़ा-आनंदविहार समर स्पेशल ट्रेन के मार्ग में अचानक बदलाव की घोषणा हो गई है। 11 व 12 अप्रैल को चलने वाली 03011 हावड़ा-आनंदविहार स्पेशल ट्रेन मार्ग बदल कर चरेणो में वापसी में आनंदविहार से 13 व 14 अप्रैल को चलने वाली 03012 आनंदविहार-हावड़ा स्पेशल का भी मार्ग बदलेगा। धनबाद, कोडरमा व गया के बदले आसनसोल से झाड़ा, किण्डल, शेखपुरा, नवादा, तौलेया व गया होकर चलेगी। वापसी में भी इसी मार्ग से हावड़ा जाएगी। दिल्ली जाने वाली स्पेशल ट्रेन में धनबाद व कोडरमा में बड़ी संख्या में यात्रियों ने टिकट बुक कराया है। ट्रेन के अचानक मार्ग परिवर्तन से ऐसे यात्रियों को परेशानी बढ़ेगी। दूसरी ट्रेन में कर्कम सीट उपलब्ध न होने से यात्रियों की विकल्प ढूढ़ना होगा। धनबाद से झाड़ाग्राम के बीच चलने वाली मेरू गुरुवार से अलग-अलग दिनों में रद्द रहेगी। धनबाद-टाटा स्वरपरखा एक्सप्रेस टाटा के बदले आद्रा तक जाएगी और वहीं से

स्वाधिकारी, प्रकाशक, मुद्रक एवं संपादक कमल किशोर द्वारा डी.बी.कार्प.लि. के लिए भास्कर प्रिंटिंग प्रेस, गोविंदपुर मेन रोड, अशोक नगर, केजे आश्रम, धनबाद (झारखंड) से मुद्रित तथा प्लॉट नंबर 31, कॉर्पोरेट कॉलोनी, बोकरो स्टील सिटी, जिला बोकरो (झारखंड) से प्रकाशित।

संपादक कमल किशोर, नवबिहार टाइम्स (दैनिक), सत्येंद्र नगर, आंगाबाद (बिहार), स्थायी संपादक: मनोज विशाल फोन नंबर: 9431145865, 8210783623, आर.एन.आर. स.ए. पंजीकरण संख्या: JHAHIN/2017/72655, Email: bokaronbt@gmail.com